



Программа исцеления от зависимости

Выбор спонсора

Работа со спонсором может углубить ваше исцеление. Спонсор может поддерживать вас в вашем развитии и решимости преодолеть трудности, зависимость или аддиктивное поведение. На своем пути исцеления вы не одиноки. Спонсоры – это люди, которые «готовы... утешать нуждающихся в утешении, и... быть свидетелями» (Моисей 18:9). Подумайте о том, чтобы начать работать со спонсором как можно раньше.

КТО ТАКОЙ СПОНСОР?

Спонсор – это тот, кто исцелился, пройдя программу 12 шагов. Он может понимать конкретные трудности, связанные с исцелением, даже если вы, возможно, не знаете о них. Спонсор призван помогать вам взглянуть на свою «[жизнь] со стороны и избегать преувеличения или приуменьшения своей ответственности» (*Руководство по реабилитации и исцелению от различных видов зависимости*, стр. 29). Спонсор не обязательно должен быть вашим другом или профессионалом в области психического здоровья. Роль спонсора – помочь вам пройти шаги исцеления.

ПОИСК СПОНСОРА

В церковной программе исцеления от зависимости вам не назначают конкретного спонсора. Каждый член Церкви может подходить к вопросу спонсорства таким образом, который соответствует его индивидуальному опыту, потребностям и личности. Спонсорство – это совместное решение с участием вас, спонсора и Господа.

Поиск спонсора для себя может показаться сложной задачей, но вам могут помочь. Лучший способ найти спонсора – это посещать собрания по исцелению от зависимости. Те, кто столкнулись с похожими испытаниями, обладают большей способностью сопереживать вашим трудностям. Следующие идеи могут оказаться полезными в процессе принятия решения о подходящем спонсоре:

1. Ищите духовного руководства Небесного Отца с помощью молитвы и поста относительно того, кто может быть вашим спонсором.
2. Подумайте о том, чтобы выбрать человека, который посвятил значительную часть времени исцелению и прошел 12 шагов.
3. Послушайте людей, рассказывающих о своем опыте прохождения процесса исцеления, и подумайте о том, с кем вы могли бы найти общий язык.
4. Руководители группы и кураторы могут познакомить вас с подходящими и готовыми помочь кандидатами.

Работа со спонсором может углубить ваше исцеление.

-
5. Обратитесь к тому, кого вы считаете подходящим кандидатом.
 6. Вам следует выбирать спонсора одного с вами пола (если он не ваш родственник).
 7. Начиная процесс изменения, вы можете быть физически, эмоционально и духовно уязвимы. Будьте осторожны: не развивайте зависимые отношения со спонсором.
 8. Вы всегда можете попросить кого-то временно быть вашим спонсором. Вы можете в любое время сменить спонсора.

БЫТЬ ЭФФЕКТИВНЫМ СПОНСОРОМ

Быть спонсором – это отличный акт служения, позволяющий вам делиться своим опытом, верой и надеждой, обретенными в процессе прохождения 12 шагов восстановления и исцеления благодаря Спасителю Иисусу Христу. Спонсоры задают вдумчивые вопросы, указывают на ресурсы, делятся практической помощью относительно того, как проходить 12 шагов, и побуждают тех, для кого они являются спонсорами, посещать собрания. Спонсор понимает, что и другие люди могут играть роль в исцелении человека и не будет обижаться, если тот, для кого он является спонсором, будет искать поддержки у других или примет решение сменить спонсора. Ниже приводится несколько принципов того, как быть эффективным спонсором:

1. **Поставьте Бога выше всего остального.** Всегда помните о Боге и помогите тем, для кого вы являетесь спонсором, полагаться на Него. Позаботьтесь о том, чтобы не позволить человеку, для которого вы являетесь спонсором, стать слишком зависимым от вас. Ваша ответственность как спонсора – вдохновлять людей обратиться к Небесному Отцу и Спасителю за руководством и силой. Ваша роль – делиться своим опытом веры и надежды и помогать человеку, которого вы поддерживаете, чувствовать себя любимым и поддерживаемым Божьей благодатью.
2. **Принимайте активное участие в процессе исцеления.** Спонсор должен находиться в процессе исцеления в течение значительного периода времени, прежде чем стать спонсором для кого-то (обычно 12 месяцев или дольше), и активно участвовать в применении и изучении принципов исцеления. Вы можете ощутить дополнительную нагрузку в собственном процессе исцеления, когда станете для кого-то спонсором. Будьте осторожны, чтобы не поставить под угрозу собственное исцеление, став чьим-то спонсором. Спонсор заботится о себе и при необходимости просит о помощи или поддержке.
3. **Будьте смиренны.** В *Руководстве по реабилитации и исцелению от различных видов зависимости* объясняется: «В своем служении вы должны оставаться смиренными, сосредоточившись на изученных принципах Евангелия и освоенных методах» (стр. 71). И далее говорится: «В вашей новой жизни не должно быть места для эгоистических чувств или чувства превосходства» (стр. 72). Ваша роль как спонсора – использовать свои сильные стороны, чтобы оказывать поддержку и руководство.
4. **Уважайте свободу выбора других людей и проявляйте терпение.** Эффективное спонсорство осуществляется «через убеждение, долготерпение, мягкосердечие и кротость, и любовь непритворную; с добротой и совершенным знанием» (Учение и Заветы 121:41–42). Не стоит давать советы или пытаться каким-то образом исправить людей. Помогайте другим обдумывать принципы и методы и поддерживайте их в принятии собственных решений. Уважайте их свободу выбора и проявляйте надежду на то, что Господь поможет им, если они обратятся к Нему. Человек, которому вы помогаете, может быть еще не готов двигаться дальше. Он может повторять нездоровое поведение или не торопиться применять принципы и методы искреннего изменения. Спонсор должен быть терпеливым с другими на их пути к исцелению.

-
5. **Служите бескорыстно.** Бескорыстное служение требует отдавать, не ожидая ничего взамен. Спонсор должен обладать огромной способностью к пониманию и готовностью посвятить время и усилия тому, для кого он является спонсором. Не стремитесь к похвале, восхищению, преданности или иной эмоциональной награде от тех, для кого вы являетесь спонсором.
 6. **Уважайте свои личные обязательства.** То, что вы стали спонсором, не значит, что те, кому вы помогаете, должны иметь безграничный доступ к вашему времени и ресурсам. Вы можете на своем примере показывать, насколько важны разумные границы, уделяя внимание другим своим обязательствам, в том числе в отношении семьи, Церкви, карьеры и личного времени. Помните совет, данный в Мosisя 4:27: «И смотрите, чтобы всё это делалось с мудростью и надлежащим образом; ибо не требуется, чтобы человек бежал быстрее, чем у него хватает сил».
 7. **Будьте исполнены молитвы.** Всякий раз, когда вы принимаете решение стать для кого-то спонсором, ищите руководства Господа, чтобы знать, какие принципы или методы лучше всего помогут этому человеку в его нынешних обстоятельствах. Будьте исполнены молитвы, обдумывая способы служения, и всегда стремитесь руководствоваться Духом.
 8. **Свидетельствуйте об истине.** Вы можете ощутить побуждение поделиться опытом, чтобы люди знали, что вы их понимаете. Вы можете также принести свидетельство о Спасителе и Его исцеляющей силе. Важнейшая истина заключается в том, что Бог есть Бог чудес (см. Мороний 7:29). Делиться своим свидетельством о Его милосердии и благодати может быть одной из наиболее важных форм служения в вашей жизни.
 9. **Соблюдайте конфиденциальность.** На вас как на спонсоре лежит ответственность защищать личную информацию других людей. Анонимность и конфиденциальность – это основные принципы в укреплении вашей способности быть спонсором и помогать другим.

