



## Guía para los líderes de la Iglesia: Servicios para la Familia

*Servicios para la Familia de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días brinda apoyo a los líderes para ayudar a los miembros a desarrollar la autosuficiencia emocional, y a superar los obstáculos para hacer y guardar convenios sagrados.*

### CONSEJO

Los líderes de la Iglesia pueden recibir gratuitamente consejo de los profesionales de Servicios para la Familia en cuanto a los desafíos sociales y emocionales de los miembros. Dicho consejo puede ayudar a los líderes a determinar qué tipos de recursos o servicios profesionales podrían ser necesarios. El presidente Russell M. Nelson ha dicho que “la buena inspiración se basa en la buena información”<sup>1</sup>. Servicios para la Familia puede proporcionar recursos e información para los líderes y miembros sobre temas tales como:

- Depresión
- Ansiedad
- Matrimonio
- Abuso o maltrato
- Pornografía
- Adicción
- Atracción hacia personas del mismo sexo
- Género
- Suicidio
- Hacer frente a una crisis
- Preparación emocional
- Apoyo para el bienestar de los líderes
- Embarazo en mujeres solteras
- Evaluaciones previas a la misión
- Misioneros en el campo misional
- Misioneros que regresan a casa antes de tiempo

Los recursos podrían incluir materiales de autoayuda, cursos de formación, grupos de apoyo o asesoramiento. Los líderes pueden consultar con Servicios para la familia a fin de recibir apoyo al hacer frente a una crisis, incluso el suicidio. Cuando los líderes de la Iglesia se enteran o sospechan de un posible caso de abuso o maltrato, deben seguir el proceso que se describe en el *Manual General*<sup>2</sup>.

### GRUPOS

Los grupos infunden esperanza y aumentan la motivación para el cambio. Los participantes pueden adquirir conocimientos y habilidades, superar los obstáculos que impiden el cambio y practicar maneras de relacionarse con los demás. Los líderes de la Iglesia pueden autorizar a los miembros a asistir a los grupos de asesoramiento de Servicios para la Familia, como aquellos que abordan:

- La sanación del abuso sexual
- La pornografía
- El matrimonio

### ASESORAMIENTO

“El reunirse con un terapeuta profesional para obtener perspectiva y aptitudes para el bienestar emocional no es una señal de debilidad; más bien, puede ser una señal de humildad y fortaleza”<sup>3</sup>.

Además de prestar asesoramiento directo, Servicios para la Familia ayuda a los líderes a identificar los recursos disponibles en la comunidad y a orientar a los miembros en cuanto al modo de evaluar las fuentes de ayuda profesional.

## CONTACTO

Los líderes pueden comunicarse con la oficina local de Servicios para la Familia a fin de solicitar consejo o autorizar servicios de asesoramiento. Servicios para la Familia también puede comunicarse directamente con los líderes para evaluar las necesidades locales y ofrecer apoyo.

Contacto de la oficina local:



### BOLIVIA

LIZ ZABALAGA, Telf. [+591 72224076](tel:+59172224076)   
zabalagalr@churchofjesuschrist.org



### COLOMBIA

ALEJANDRO ROMERO, Telf. [+57 317 5178980](tel:+573175178980)   
romeroal@churchofjesuschrist.org




### ECUADOR

SILVIA MOSCOSO, Telf. [+593 958612836](tel:+593958612836)   
moscososg@churchofjesuschrist.org



### PERÚ

SANDRA RAMÍREZ, Telf. [+51 942845719](tel:+51942845719)   
ramirezsx@churchofjesuschrist.org  
(cc Lima Este, Lima Oeste, Iquitos)

ANITA TELLO, Telf. [+51 956235806](tel:+51956235806)   
anitatello@churchofjesuschrist.org  
(cc Trujillo Norte y Sur, Piura, Chiclayo, Limatambo)

KATHIE TELLO, Telf. [+51 964199639](tel:+51964199639)   
kathie.tello@churchofjesuschrist.org  
(cc Lima Norte, Lima Sur, Arequipa, Cusco y Huancayo)



### VENEZUELA (provisionalmente)

cc Maracaibo: Liz Zabalaga  
cc Valencia: Alejandro Romero y Kathy Tello  
cc Caracas: Alejandro Romero y Kathy Tello  
cc Barcelona: Anita Tello

## GERENTE DE ÁREA

JOSÉ ALESÓN, Telf. [+51 998477405](tel:+51998477405)   
alesonjc@churchofjesuschrist.org

## RECURSOS PARA LÍDERES Y MIEMBROS

### Materiales de autoayuda

Los líderes y miembros tienen acceso a recursos y materiales que los ayudan a ministrar a otras personas y a desarrollar la autosuficiencia. Estos incluyen los siguientes recursos en la Biblioteca del Evangelio:

- [Recursos para orientar](#)
- [Ayuda para la vida](#)

Servicios para la Familia podría sugerir recursos adicionales.

### Cursos

Los miembros que son llamados por sus líderes de la Iglesia pueden utilizar los materiales disponibles en la Biblioteca del Evangelio para dirigir cursos tales como:

- [Hallar fortaleza en el Señor: Resiliencia emocional](#)
- [Cómo Fortalecer el Matrimonio](#)
- [Cómo Fortalecer a la Familia](#)

A petición de un líder, Servicios para la Familia puede ayudar a capacitar a los instructores.

### Recuperarse de las adicciones

El [Programa para recuperarse de las adicciones](#) ofrece apoyo a las personas afectadas por la adicción. Los grupos son anónimos y confidenciales, y toda persona puede asistir.

Los grupos pueden reunirse en persona o en línea según los horarios y lugares que aparecen en el [sitio web del programa](#).

- [Grupos de recuperación](#)
- [Grupos de apoyo para el cónyuge y la familia](#)

Los líderes consultan a los Servicios para la Familia a fin de recibir ayuda para organizar y dirigir estos grupos.

<sup>1</sup> Russell M. Nelson, "Revelación para la Iglesia, revelación para nuestras vidas", Liahona, mayo de 2018, pág. 94.

<sup>2</sup> Véase "La línea de ayuda para casos de abuso o maltrato" en el Manual General: Servir en La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 38.6.2.1, [Lalglesiadecesucristo.org](http://Lalglesiadecesucristo.org).

<sup>3</sup> "Asesoramiento profesional y terapia", en el Manual General, 31.3.6.