

Bienestar y Autosuficiencia

Conjunto de herramientas y recursos

Mediante la ley del ayuno, podemos cumplir con los dos grandes mandamientos de amar a Dios y amar a nuestros semejantes. Los líderes locales pueden utilizar los recursos del almacén del Señor al cuidar de los necesitados. Este almacén incluye recursos de la comunidad, el tiempo y los talentos de los miembros del barrio y recursos disponibles a través de la Iglesia.

Los gerentes de los Servicios de Bienestar y Autosuficiencia (WSR-Ms, por sus siglas en inglés) están disponibles para deliberar con los líderes locales a fin de comprender las necesidades, metas y circunstancias de sus estacas. Ellos pueden proporcionar capacitación y apoyo en cuanto al uso de los recursos de la Iglesia y de la comunidad. Cuando se les pida, ellos pueden ayudar a los líderes locales en un comité de autosuficiencia de estaca o en una reunión del consejo de obispos de estaca.

A continuación se presenta una reseña de los recursos de la Iglesia disponibles, ordenados por necesidades. Consulte con su gerente local de Bienestar y Autosuficiencia para ver qué recursos están disponibles en su región.



“Y si extiendes tu alma al hambriento y sacias al alma afligida, en las tinieblas nacerá tu luz [...]; y Jehová te guiará siempre”.

—Isaías 58:10-11

Contacto:

Necesidades inmediatas



Necesidades básicas

- Alimentos, ropa, vivienda, transporte, atención médica
- Un plan para llegar a ser autosuficiente

Recursos disponibles

- Plan de autosuficiencia (formulario)
- Ayuda de las ofrendas de ayuno
- Alimentos y productos básicos
- Centros de recursos de bienestar y autosuficiencia de estaca



Apoyo humanitario, de inmigración y para refugiados

- Necesidades de los refugiados e inmigrantes
- Servicios legales
- Otras necesidades

- Ayuda a refugiados e inmigrantes
- Iniciativas humanitarias de Área
- Iniciativas humanitarias a gran escala
- SirveAhora (disponibilidad limitada)



Respuesta ante emergencias

- Desastre natural
- Hambruna
- Disturbios civiles

- Fondos para respuesta ante emergencias
- Asistencia psicosocial de emergencia
- Manos que Ayudan



Finanzas

- Desempleo
- Deuda inesperada o desmesurada
- Acontecimiento catastrófico en la vida

- Centros de recursos de bienestar y autosuficiencia de estaca
- Ayuda de las ofrendas de ayuno
- Recursos de la comunidad*

Formación académica y empleo



- Formación académica
- Apoyo de aprendizaje
- Planificación de una profesión
- Ayuda para pagar los estudios

Recursos disponibles

- BYU–Pathway Worldwide: PathwayConnect
- BYU–Pathway Worldwide: certificados y títulos
- Fondo Perpetuo para la Educación (en países aprobados)
- Beca Benson (disponibilidad limitada)
- Educación para un mejor empleo (grupo de autosuficiencia)



- Idioma
- Habilidades en el idioma inglés

- EnglishConnect 1, 2 y 3



- Empleo
- Desempleo
- Subempleo
- Ingreso insuficiente
- Dificultad para conservar un empleo

- Educación para un mejor empleo (grupo de autosuficiencia)
- Buscar un mejor empleo (grupo de autosuficiencia)
- Cómo iniciar y hacer crecer mi negocio (grupo de autosuficiencia)
- Capacitación laboral: Deseret Industries, Servicios de Asesoría de Desarrollo (disponibilidad limitada)
- Servicios de Empleo

Salud emocional



- Salud emocional y social
- Ansiedad y depresión
- Pensamientos suicidas o intentos de suicidio
- Dificultades en el matrimonio y en la crianza de los hijos
- Apoyo a un miembro de la familia

- Ayuda para la vida en LalglesiaddeJesucristo.org
- Consultas de líderes a Servicios para la Familia
- Línea de ayuda para casos de abuso o maltrato
- Cómo fortalecer el matrimonio y Cómo fortalecer a la familia (cursos)
- Servicios de terapia (disponibilidad limitada)



- Adicciones
- Pornografía
- Abuso de sustancias
- Apoyo a un miembro de la familia

- Programa para recuperarse de las adicciones
- Servicios de terapia (disponibilidad limitada)
- Recursos de la comunidad*

Preparación



- Preparación para emergencias
- Planificación para emergencias
- Necesidades familiares e individuales (alimentos, financieras, etc.)

- Centros de almacenamiento para el hogar (disponibilidad limitada)
- Las finanzas personales (grupo de autosuficiencia)
- VOAD [Organizaciones Voluntarias Activas en Desastres] (disponibilidad limitada)
- Planes de emergencia para estacas, barrios y familias



- Independencia y aptitudes para la vida
- Necesidad de los misioneros y jóvenes de planificar para el futuro, edificar su testimonio y obtener guía

- Educación para un mejor empleo (grupo de autosuficiencia)
- Buscar un mejor empleo (grupo de autosuficiencia)
- BYU–Pathway Worldwide: PathwayConnect
- EnglishConnect 1, 2 y 3
- Servicios de Asesoría de Desarrollo (disponibilidad limitada)
- Las finanzas personales (grupo de autosuficiencia)



Para saber más sobre cada recurso, hable con su gerente local de Bienestar y Autosuficiencia, ingrese a LalglesiaddeJesucristo.org, o escanee este código QR.

*Los recursos varían según la ubicación. Comuníquese con su gerente de Bienestar y Autosuficiencia para conocer los posibles recursos.

LA IGLESIA DE
JESUCRISTO
DE LOS SANTOS
DE LOS ÚLTIMOS DÍAS

© 2019, 2021 por Intellectual Reserve, Inc.
All rights reserved. Versión: 9/21. Traducción de *Welfare and Self-Reliance Resources Tool Kit*. PD60009991 002. Impreso en EE. UU.