

2022年5月号

青少年の強さのために
For the Strength of

Youth



総大会

特集号

キリストに喜びを見いだす



メキシコ



フィジー



マダガスカル



カナダ



アメリカ合衆国

大管長会: ラッセル・M・ネルソン、ダリン・H・オークス、ヘンリー・B・アイリング
十二使徒定例会: M・ラッセル・バラード、ジェフリー・R・ホルランド、ディーター・F・ワークトドルフ、デビッド・A・ベドナー、クエンティン・L・クック、D・トッド・クリストファーソン、ニール・L・アンダーセン、ロナルド・A・ラズバンド、ゲリー・E・スティープソン、テール・G・レンランド、ゲレット・W・ゴング、ウリセス・ソアレス
編集長: ランディー・D・ファンク
顧問: レベッカ・L・クレーブ、ハレリ・V・コードン、マイケル・T・リングウッド、ブラッドリー・R・ウィルクス
実務運営ディレクター: リチャード・I・ヒートン
教会機関誌ディレクター: アーロン・ジョンストン
ビジネスマネージャー: ガーフ・キャノン
編集主幹: ボール・B・マーフィー
編集主幹補佐: デビッド・ディクソン
コピーエディター: デビッド・A・エドワーズ

執筆・編集: エリック・B・マードック、ジェシカ・ゾーイ・ストロング
編集インターン: ジェシカ・ブロッソ
出版アシスタント: プリシラ・ビール・ダ・シルバ
アートディレクター: ジャネット・アンドリュース
デザイン: マンディ・ベントレー、C・キンボール・ポット、ケルシー・ファックレル
著作権および許諾コーディネーター: プリシラ・ビール・ダ・シルバ
制作主幹: アモン・ハリス
制作: アイラ・グレン・アデア、ジュリー・バーデット、ホセ・チャベス、ブライアン・W・ギューギ、マリッサ・M・スミス、ロン・ソロモン
印刷ディレクター: スティープン・T・ルイス
配送ディレクター: ネルソン・ゴンザレス
日本語版翻訳課長: 大森陽子

●定期購読は、末日聖徒イエス・キリスト教会公式オンラインストアにてお申し込みください。 <https://store.churchofjesuschrist.org/jpn/ja>
 発行所 末日聖徒イエス・キリスト教会
 〒106-0047 東京都港区南麻布 5-8-8
 価格 年間購読 (国内)「リアホナ」1,090円、「フレンド」870円、「For the Strength of Youth—青少年の強さのために」870円 (すべて送料込み)
 海外在住の方はお近くのディストリビューションセンターへのお申し込みをお勧めします。
 © 2022 Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved. 印刷: 韓国 For the Strength of Youth (USPS 311-480) English (ISSN 0164-5285) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah.
著作権情報: 制限の記載がない限り、「For the Strength of Youth—青少年の強さのために」に掲載されているものは、個人的に、また非営利目的 (教会の召しも含む) で使用する場合に複写することができます。この指示内容は変更の可能性が常にあります。視覚資料に関しては、作品の著作権表示に制限が記されている場合に複写できないことがあります。著作権に関するご質問は、Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Fl. 5, Salt Lake City, UT 84150, USA に郵送するか、電子メールで cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org にご連絡ください。
To subscribe or change address: Go to store.ChurchofJesusChrist.org, or send old and new address information to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA. Or call 1-800-537-5971 (USA only). 変更が有効になるまで 60 日かかります。
POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.
 Canada Post Information: Publication Agreement #40017431



総大会は、様々な状況にある世界中の人々に彼ら自身の言語で届けられます。総大会号の随所に散りばめられた写真から、皆さんと同じような青少年が総大会を経験し、主の僕の靈感を受けたメッセージに耳を傾けている様子を見ることができます。写真に注記されている地名を探してみましよう。

原稿やアート作品の投稿:
オンライン: ftsoy.ChurchofJesusChrist.org にアクセスし、「提出」をクリックしてください。
電子メール: ftsoy@ChurchofJesusChrist.org
郵送: For the Strength of Youth Editorial, 50 E. North Temple St., Rm. 2377, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA.
 投稿については、返却されません。

コートジボワール

カナダ

チリ

アメリカ合衆国

マレーシア

フランス

総大会のハイライト

3 **ラッセル・M・ネルソン大管長**
平和の福音を宣べ伝える、霊的推進力、
今がその時である

9 **ダリン・H・オークス管長**
御父の計画における神の愛

10 **ヘンリー・B・アイリング管長**
嵐の中で確固としている

12 **M・ラッセル・バラード会長**
人生に永遠の祝福をもたらしてくれた宣
教師としての奉仕

13 **レイナ・I・アブルト姉妹**
わたしたちこそが末日聖徒イエス・
キリスト教会です

15 **デビッド・A・ベドナー長老**
しかしわたしたちは、彼らのことを気に
留めなかった（1ニーファイ8：33）

16 **ニール・L・アンダーセン長老**
イエスに従う—平和を作り出す人になる

17 **ジェフリー・R・ホランド長老**
恐れることはない。ただ信じなさい。

18 **ゲレット・W・ゴング長老**
一人一人の持つストーリー

20 **クエンティン・L・クック長老**
神の御心への改心

21 **スーザン・H・ポーター姉妹**
井戸端の教訓

22 **レベッカ・L・クレーブン姉妹**
最も大切なことを行う

24 **ジーン・B・ビンガム姉妹**
神との聖約は永遠の栄光への力、守り、
備えとなる

25 **デール・G・レンランド長老**
神から受け継いだ特質と永遠の行く末

27 **D・トッド・クリストファースン長老**
わたしたちと神との関係

28 **エイミー・A・ライト姉妹**
キリストは壊れたものを癒される

29 **ゲーリー・E・スティーブソン長老**
愛し、分かち合い、招く

30 **ロナルド・A・ラズバンド長老**
世の中を癒す

31 **ウリセス・ソアレス長老**
キリストとその福音に畏敬の念を抱く

32 **ディーター・F・ワークトドルフ長老**
心からのすべて



世界中で5万4,000人以上の宣教師が奉仕しています。それでも主はあなたを必要としておられます！教会の青少年に対するネルソン大管長の呼びかけを読んでみてください。

アメリカ合衆国

大会 へようこそ!



平和の福音を宣べ伝える

ラッセル・M・ネルソン大管長
末日聖徒イエス・キリスト教会大管長

前回の大会以来、世の中の困難は続いています。世界規模のパンデミックは、今なおわたしたちの生活に影響を及ぼしています。そして今、世界は……紛争に揺らいでいます。……

兄弟姉妹の皆さん、イエス・キリストの福音が今日ほど必要とされている時はありません。……

わたしは主イエス・キリストを愛しており、主の福音が平和を得るための唯一の永続的な解決策であることを証します。……

……わたしたちには、耳を傾け、人生の中で神に勝利を得させるすべての人に、イエス・キリストの力と平安を分かち合う神聖な責任があります。

神と聖約を交わした人は皆、ほかの人を気遣い、助けの必要な人に仕えたと約束しています。神への信仰を示し、「[わたしたち]の内にある望み」[1ベ

テロ3:15]について尋ね求めるすべての人にいつでも応えられるように備えることができます。……

今日わたしは、主がすべてのふさわしく、能力のある若い男性に、伝道に備え、伝道に出よう求めておられることを再び強く断言します。……

若くて能力がある姉妹の皆さんにとっても、伝道は任意のすばらしい機会です。……

……また、状況が許す場合に奉仕するシニア夫婦も歓迎します。……

すべての宣教師は救い主について教え、証します。この世の霊的な暗闇により、イエス・キリストの光が今までにないほど必要です。だれもが、イエス・キリストの回復された福音について知る機会を与えられるに値します。

このお話の全体は conference.ChurchofJesusChrist.org で見るすることができます。



ラッセル・M・
ネルソン
大管長

末日聖徒イエス・
キリスト教会
大管長

霊的推進力

推進力というのは力強い概念です。……

今日、わたしは、霊的推進力を維持するのに助けとなる、5つの具体的な行動を提案したいと思います。

第1に、**聖約の道を進み、歩み続けてください。**……

聖約の道は、昇栄と永遠の命に至る唯一の道なのです。……

日々の悔い改めの喜びを見いだしてください。……

……悔い改めは成長への鍵です。純粋な信仰をもって、わたしたちは聖約の道を進み続けます。

悔い改めを恐れたり、遅らせたりしないでください。……

3つ目の提案：**神と、神の働きかけ方について学んでください。**……

……サタンの陰謀への対処法は明らかです。わたしたちには、主を礼拝し、主の福音を研究する日々の経験が必要です。……

4つ目の提案：**奇跡を求め、待ち望んでください。**……

……皆さんが人生における山を動かせるように主は助けてくださっていることに気づくこと以上に、皆さんの霊的推進力を加速させるものはほとんどありません。

5つ目の提案：**皆さん個人の生活の中で対立を終わらせてください。**……

……赦すことと、赦しを求めることの両方に必要な、謙遜さ、勇気、強さを働かせてください。……

……今は赦すのが無理だと思われても、皆さんの助けになるイエス・キリストの贖いの血による力を願い求めてください。皆さんがそうするとき、個人的な平安と霊的推進力のほとぼしりがあることを、わたしは約束します。……

皆さんはこれらを目指して行動するとき、どのような障害に直面しようとも、推進力を増して聖約の道を進むことができると、わたしは約束します。また、誘惑に抗するさらなる強さ、さらなる心の平安と、恐怖からの解放、また、さらなる家族の一致があることを約束します。

このお話の全体は conference.ChurchofJesusChrist.org で見ることができます。

新たに発表された神殿

ニュージーランド・ウェリントン

コンゴ共和国ブラザビル

スペイン・バルセロナ

イギリス・バーミンガム

ペルー・クスコ

ブラジル・マセイオ

ブラジル・サントス

メキシコのサン・ルイス・ポトシ

メキシコのメキシコシティ・ベネメリト

フロリダ州タンパ

テネシー州ノックスビル

オハイオ州クリーブランド

カンザス州ウィチタ


テキサス州オースティン

モンタナ州ミズーラ

アイダホ州モントピリア

カリフォルニア州モデスト





今はこれまで以上に、
その御方のみが
もたらすことの
できる平安
が必要です。

ラッセル・M・ネルソン大管長

今がその時である

ラッセル・M・ネルソン大管長
末日聖徒イエス・キリスト教会大管長

将来は常に不確実です。天候は変化し、経済サイクルは予測不能です。災害、事故、病気は、生活を一変させてしまいます。その影響は、わたしたち個人の力ではどうにもならないことがほとんどです。それでも、毎日の時間の使い方など、自分でコントロールできることがあります。……

確かに、わたしたちは過去から学び、将来に備えるべきです。しかし、行動できるのは今だけです。今こそ、学べる時であり、今こそ、悔い改められる時です。今こそ、ほかの人々を祝福し、「なえた手……をまっすぐに」〔ヘブル 12 : 12〕できる時なのです。……

……今朝もお伝えしましたが、どのような困難や機会が訪れても前進し続けるために、霊的推進力、ワークトドルフ長老が言った「揚力」が増すような事柄を行うよう、繰り返しお勧めします。

霊的推進力は、神殿で礼拝し、そこで受ける祝福がどれほど幅広く、奥深いものであるか、理解を深めることで増していきます。神殿の永遠の祝福に焦点を合わせることで、この世的な方法に対抗するようお願いいたします。……

愛する兄弟姉妹の皆さん、皆さんを愛しています。何より、主が皆さんを愛しておられます。主は皆さんの救い主であり、贖い主であります。主が御自身の教会を導いておられます。「あなたがたは、わたしの民となり、わたしはあなたがたの神となる」〔エレミヤ 30 : 22〕と言われた主にふさわしい民となれますように。

このお話の全体は conference.ChurchofJesusChrist.org で見ることができます。



スウェーデン



アメリカ合衆国

今こそ

学べる時であり、
悔い改められる時です。
ほかの人々を祝福できる時です。

ラッセル・M・ネルソン大管長





アメリカ合衆国

神はわたしたち全員に、
可能な限り最高の祝福を求めて
努力するように望んでおられます。

ダリン・H・オークス管長



ダリン・H・オークス管長

大管長会第一顧問

御父の計画における神の愛

回復された末日聖徒イエス・キリスト教会は、天の御父の計画に対する独自の理解を持っています。その理解により、現世の目的、現世に続く神の裁き、そして神のすべての子供たちの究極の栄光ある行く末に対する異なった視点を持っています。……

回復されたイエス・キリストの教会において明らかにされた教義では、神の子供たちは皆、(ここで取り上げるにはあまりにまれな例外を除き)最終的に栄光の王国に行くことになることと教えられています。……

……これらの中で最も高いものは日の栄えの王国における昇栄であり、そこでわたしたちは御父とその御子イエス・キリストのようになることができます。……

……回復された教会の使命は、神のすべての子供たちが、神が彼らに望む究極の到達点にたどり着けるよう助けることです。……

わたしたちにとって根底にあることは、昇栄は男女間の永遠の結婚の聖約に忠実であることによるのみ得られるという神の啓示です。その神聖な教義があるので、わたしたちは「性別は、人の前世、現世および永遠の状態と目的にとって必須の特性〔である〕」「[家族—世界への宣言], ChurchofJesusChrist.org」と教えているのです。……

……わたしたちは「家族の宣言」が変更されることのない教義にのっとったものであり、わたしたちが永遠の成長をするうえで最も重要な部分である家族関係を定義していることを確信しています。……

……わたしたちはこれらの永遠の真理を人々に分かち合うよう努めなければなりません。しかし、わたしたちはすべての隣人への愛を抱くとともに、常に彼らの決断を受け入れます。モルモン書の預言者が教えたように、わたしたちは「神とすべての人を愛して」〔2ニーファイ 31:20〕力強く進まなければならないのです。

このお話の全体は conference.ChurchofJesusChrist.org で見ることができます。



知っていましたか？

聖文は、3つの栄光の王国を太陽、月、星と比較しています。しかし、3つの中の最も低い階級でさえ、「人知ではとうてい計り知れない」〔教義と聖約 76:89〕栄光を受けるでしょう。



ヘンリー・B・ アイリング管長

大管長会第二顧問

嵐の中で確固としている

自分自身や自分の愛する人たちについて心配している人々にとって、これから来る嵐の中で安全な場所が用意されるという神の約束に希望を見いだすことができます。……

ベニヤミン王の預言の言葉は、今日のわたしたちにも当てはまるものです。……

彼は、唯一の確かな安全な岩である救い主の上に築くよう、自分の民とわたしたちを招きました。また、わたしたちは善悪を自由に選ぶことができ、自分たちの選びの結果を避けることはできないことを、明確に述べました。……

わたしたちの性質は幼子のように、神に従順でより愛にあふれたものとなります。この変化が、わたしたちを聖霊を通して与えられる賜物にふさわしい者としてくれます。御霊を伴侶とすることにより、わたしたちは慰めと導きを受け、強められます。……

人生の嵐が訪れるとき、イエス・キリストへの信仰という岩の上に立つ皆さんは、確固としていることができます。その信仰は、皆さんを日々の悔い改めへと導き、聖約を継続して守ることにつながります。そして、いつも主を覚えているようになるでしょう。憎しみと邪悪さの嵐にあっても、確固とした状態で希望を感じることができるようになります。……

……柔和で愛ある子供のように、主の助けを受け入れてください。末日聖徒イエス・キリスト教会で主が与えてくださる聖約を交わし、守ってください。それらは皆さんを強めてくれます。救い主は嵐と、また御自身と天の御父のもとへ帰る道のりにおける安全な場所を御存じです。主は道を御存じです。主こそが道であられます。

このお話の全体は conference.ChurchofJesusChrist.org で見るすることができます。



救い主は
嵐と、
安全な
場所を
御存じです。

ヘンリー・B・アイリング管長



M・ラッセル・バラード会長

十二使徒定員会会長代理



伝道活動は皆さんの人生を

**永遠に
祝福**
します。

M・ラッセル・バラード会長

人生に永遠の祝福をもたらしてくれた 宣教師としての奉仕

自分の人生を振り返り、自分に大きな影響を与えた経験が見えるようになりました。そのうちの一つは、若い専任宣教師としてのイギリスでの奉仕が人生に祝福をもたらし、霊的な行く末を形成した、ということです。……

宣教師としての奉仕により、わたしはより良い夫、父親となり、仕事で成功する備えができました。また、主の教会において生涯にわたって主に仕えるための備えにもなりました。……

主は皆さんを御存じです。皆さんは宣教師として奉仕している間に、主をさらによく知るようになる経験をするでしょう。……

主イエス・キリストの使徒として、わたしは若い男性と、宣教師として奉仕したいと望む若い女性の皆さんに、宣教師として奉仕することについて、今すぐ両親と話し合いを始めるようお勧めします。また、宣教師として奉仕することについて友人とも話し合い、もし友人が伝道に出るかどうか迷っているならば、ビショップと話をしよう勧めてください。

宣教師として奉仕することと、今から、心と手と思いを清く、ふさわしく保つことを、自分と天の御父に約束してください。回復されたイエス・キリストの福音についての確固とした証を得るようお勧めします。……

若い男性と若い女性とその両親が、宣教師としての奉仕がどのように永遠にわたって人生に祝福をもたらすのかを知り、理解できるよう祈ります。

このお話の全体は conference.ChurchofJesusChrist.org で見るすることができます。

まさにわたしたち, すなわち 会員こそが教会なのです。

レイナ・I・アブルト



レイナ・I・アブルト

中央扶助協会会長会第二顧問

わたしたちこそが末日 聖徒イエス・キリスト教会です

26歳のときに「きて見なさい」〔ヨハネ1:46〕と招かれたわたしは、末日聖徒イエス・キリスト教会に初めて出席しました。当時、最初の夫と別れたばかりでした。3歳の息子を抱えながら、恐れと自分の無力さを感じていました。建物に足を踏み入れると、周りの人々の信仰と喜びを感じてあたたかさで満たされました。……

ともにキリストに従う皆さん、わたしたちに弱さがあっても、主がわたしたち、すなわち主の教会を通して行っておられる奇しき御業を過小評価しないようにしましょう。自分が与える側になることも、受ける側になることもあります。わたしたちは皆キリストにあって一つの家族です。……

……教会とは単なる建物や宗務的な組織ではありません。まさにわたしたち、すなわち会員こそが教

会なのです。わたしたちは末日聖徒イエス・キリスト教会であり、キリストを頭とし、預言者を主の代弁者としています。……

神の王国におけるわたしたちの目的は、互いをキリストのもとに連れて行くことです。……

信仰をもって什分の一を納める幼い男の子から、主の力強い恵みを必要としているシングルマザー、家族を養うことに苦勞している父親、救いと昇栄の儀式を必要としている先祖、毎週神と聖約を新たにしているわたしたち一人一人に至るまで皆、わたしたちは互いを必要としており、救い主の贖いによる癒しへと互いに導き合うことができます。

このお話の全体は conference.ChurchofJesusChrist.org で見ることができます。



進む。

しっかりつかまる。

デビッド・A・ベドナー長老



デビッド・A・
ベドナー長老

十二使徒定員会

しかしわたしたちは、彼らのことを気に留めなかった (1 ニーファイ 8 : 33)

「気に留める」という言葉には、だれかや何かに注目する、または注意を払うという意味があります。……

「生ける神の霊によって、…… [わたしたち] の心の板に書かれた」[2 コリント 3 : 3] キリストの教義は、墮落した世にある多くの妨げ、あざけり、気をそらすものを「気に留めない」力を高めてくれます。……

聖約の義務を守り愛することで、非常に個人的で霊的に強固な主とのつながりが生まれます。……

わたしたちは、神とイエス・キリストとの聖約のつながりを通して、「気に留めない」力と強さを授かることができます。そして、この結びつきは、わたしたちが鉄の棒にしっかりとつかまり続けることによって強められるのです。……

神の言葉にしっかりとつかまるには次のことが必要だと提案します。(1) 回復された福音の聖約と儀式を通して、救い主と御父との個人的なつながりを思い起こし、尊重し、強めること、(2) 神聖な聖文および生ける預言者と使徒の教えを啓示された真理の確かな源として、祈りの気持ちで、熱心に、そして一貫して用いることです。……

進む。しっかりとつかまる。気に留めない。

救い主の回復された福音の聖約と儀式に忠実であれば、わたしたちは主の業に進み、神の言葉であられる主にしっかりとつかまり、敵対する者の誘惑を気に留めないでいられることを証します。

このお話の全体は conference.ChurchofJesusChrist.org で見ることができます。

知っていましたか？

モルモン書の中で述べられている鉄の棒は「神の言葉」(1 ニーファイ 11 : 25) です。



モルモン書は239章あります。1日に2章読むなら、4か月ほどでその本を全部読むことができます。

モルモン書は112の言語に翻訳され、現在までに1億9,200万部以上が印刷されています。



平和を 生み出す人は…… 救い主の 方法で 説得します。

ニール・L・アンダーセン長老

ブラジル

イエスに従うー平和を作り出す人になる

当時も今も、争いと不敬に満ちた世で生きる方法を主は教えておられます。「平和をつくり出す人たちは、さいわいである、彼らは神の子と呼ばれるであろう」〔マタイ5:9〕と、主は宣言されました。……

平和を作り出す人は、どのようにして火の矢を抑え、冷ますのでしょうか。もちろん、わたしたちを見くびる人々の前で萎縮することではありません。むしろ、信仰に自信を持ち、怒りや悪意を決して抱かずに、信念を持って自分の信条を伝えるのです。……

わたしたちの愛する真理に向かって放たれる火の矢を冷まし、抑え、鎮める内なる力を与えてくれるのは何でしょうか。その力は、イエス・キリストと御言葉を信じる信仰によってもたらされます。……

わたしたちがへりくだり望むことは、救い主の教えがすべての人に尊ばれることですが、預言者を通して与えられる主の言葉は、世の考え方や傾向に反することがよくあります。昔から常にそうでした。……

わたしたちは、自分と信仰が同じかにかかわらず、すべての隣人を純粋に愛し、気にかけています。……

……平和を作り出す人であるためには、言い返したい衝動を抑え、威厳をもって口を閉ざし続ける必要があるときがあります。……

……悲しいことに、すべての人が救い主を愛して戒めを守る決意を固く守り続けるわけではないのです。……

わたしたちも争いを避け、人々の生活を祝福することができます。その際、人との交流を避けて孤立する必要はありません。……

わたしたちが主を愛し、互いに愛し合うことができますように。

平和を生み出す人となり、「神の子」と呼ばれますように。

このお話の全体は conference.ChurchofJesusChrist.org で見るすることができます。



ニール・L・ア
ンダーセン長老

十二使徒定員会



ジェフリー・R・ ホランド長老

十二使徒定員会

あなたは
神にとって
最も貴い
存在です。
皆さんは
神の子
です。

ジェフリー・R・ホランド長老

恐れることはない。ただ信じなさい。

昨今の状況を考えると、若者たちの持つ理想主義に多少の影が差したとしてもうなずけます。……

わたしは今日、教会の若者たち、そして彼らに助言する親や大人の皆さんに懇願します。幸福を探したいなら、まずはあらゆる良い賜物を下さる御方がすでに下さっている豊かな恵みを受け入れてください。世の多くの人々が心の底から問いかけている今こそ、わたしたちはイエス・キリストの「よい知らせ」をもって答えるべきです。世の救い主の使命とメッセージを高く掲げる末日聖徒イエス・キリスト教会は、この時代にこそ必要とされる、善を見つけ行うための永遠にわたり最も大切な価値のある方法を提供しているのです。……

今苦しんでいる若い皆さん、あなたの悩みや苦難が何であれ、自殺は絶対に答えではありません。あなたが感じている苦痛も、自分が原因だと思っている苦痛も、自殺によって取り除かれることはありません。光に飢え渴く世界において、この世が存在する前に、神があなたの魂にともした永遠の光をどうか消さないでください。だれかに話し、助けを求め、キリストが御自身の命をささげて救おうとされたあなたの命を自ら滅ぼさないでください。あなたはわたしたちの助けを得て、この世の苦難に耐えることができます。あなたは自分が思う以上に強いのです。助けは来ます。人から、そしてだれよりも、神から。あなたは愛され、大切にされ、必要とされています。わたしたちにはあなたが必要です！「恐れることはない。ただ信じなさい。」……

……喜ぶべきことはたくさんあります。わたしたちには互いがいて、主がおられます。わたしたちがあなたと一緒にいられるこの機会を、どうか取り去らないでください。

このお話の全体は conference.ChurchofJesusChrist.org で見るすることができます。



ゲレット・W・ゴング長老

十二使徒定員会

一人一人の持つストーリー

友人と兄弟姉妹の皆さん、わたしたち一人一人にはストーリーがあります。自分のストーリーを見出すことで、わたしたちはつながり、一員となり、家族となります。……

皆さんは自分のストーリーを知っていますか。……

……自分が覚えている親族の名前を、ファミリーサーチのオンラインコレクションにある検索可能な100億人の名前や、ファミリーツリーに存在する13億の人々と結びつけましょう。……

……わたしたちは、神殿・家族歴史活動を通して天を開き、わたしたちの世代の鎖の中で固いつながりとなることで、先祖に敬意を払います。……

先祖とつながると、驚くような方法でわたしたちの生活を変えることができます。先祖が直面した試練や成し遂げた事柄から、わたしたちは信仰と強さを得ます。先祖の愛と犠牲から、わたしたちは赦すことと前に進むことを学びます。……

……愛する人々のために神殿で無私の奉仕を行うことで、救い主の贖罪が、奉仕を行った相手とわたしたちにとって現実のものとなるのです。聖められたわたしたちは、永遠に結ばれた家族として神のみもとに帰ることができます。……

わたしたちに今、何ができるでしょうか。……

……その人たちの写真やストーリーを集め、彼らの思い出を現実のものとし、名前や経験、重要な日付を

記録しましょう。彼らは皆さんの家族です。皆さんが持っている家族であり、皆さんが望む家族です。……

第2に、家族歴史の冒険を計画的かつ自発的に行いましょう。……

第3に、FamilySearch.org にアクセスしてください。利用できるモバイルアプリをダウンロードしましょう。……

第4に、家族を永遠に結ぶ手助けをしましょう。……

わたしたち一人一人にはストーリーがあります。来て、自分のストーリーを見つけてください。来て、主であって自分の声を、自分の歌を、そして調和を見いだしてください。

このお話の全体は conference.ChurchofJesusChrist.org で見ることができます。



あなたのストーリーは 何ですか？

あなたは曾祖母のマリアに似ていますか。それとも大おじのレジナルド似ですか。そのことについてもっと多くのことを **FamilySearch.org** で発見してください。家族歴史には、あなたが思っている以上のものがあります。

発見し、 つながり、 一員となる

ゲレット・W・ゴング長老





クエンティン・L・クック長老

十二使徒定員会

神の御心への改心

これまでの奉仕と霊的な経験を通し、わたしは、真の改心とは、意識的に神の御心を受け入れるときに起こること、そしてわたしたちが行動するときに聖霊が導いてくださることを理解するようになりました。……

改心から生じる義務は何でしょうか。……

……救い主は、御自身の声となり手となるように、わたしたちに優しく呼びかけておられます。救い主の愛はわたしたちを導く光です。救い主は弟子たちに教えられました。「それゆえに、あなたがたは行って、すべての国民を……教えよ。」「マタイ 28：19」またジョセフ・スミスにも「わたしの福音を与えられていないすべての造られたものにそれを宣べ伝えなさい」〔教義と聖約 112：28〕と告げられました。……

福音を伝えるようにとの救い主の任務が、わたしたち自身の一部となるためには、わたしたちは、主の御心に**改心した人**になる必要があります。隣人を**愛し**、イエス・キリストの回復された福音を**伝えて**、来て見るようにすべての人を**招く**必要があります。……

……個人の改心を果たしたわたしたちは、イエス・キリストの福音を世の人々に伝える責任も引き受けるのです。

福音を伝えるなら、神の御心への自分の改心を深め、自分の人生において神に勝利を得ていただくことなどの祝福を得ることができます。心の「大きな変化」を経験する〔アルマ 5：14〕という祝福を、ほかの人々にもたらすことができます。人々をキリストのもとに導く助けをすることには、まさに永遠の喜びがあります。自らとほかの人々の改心のために働くことこそ、まさに崇高な務めなのです。

このお話の全体は conference.ChurchofJesusChrist.org で見ることができます。



主は、言葉と行いによって
福音を伝えることを、
わたしたち一人一人に
求めておられます。

クエンティン・L・クック長老

わたしたちの 過去と現在の 状況が 将来を決める わけではない ということです。

スーザン・H・ポーター

ウルグアイ

井戸端の教訓

主の井戸から「生ける水」〔ヨハネ4：10〕を飲み続けながら、わたしが学んでいる3つの教訓を分かち合いたいと思います。

第1に、わたしたちの過去と現在の状況が将来を決めるわけではないということです。……

井戸端の女性について考えてみてください。……

彼女は力強い証人となり、町の人々にイエスがキリストであられると宣言しました。「さて、この町からきた多くのサマリヤ人は……女の言葉によって、イエスを信じ〔ました〕。」「〔ヨハネ4：39〕

彼女の過去と現在の状況は、将来を決めるものではありませんでした。彼女のように、わたしたちも今日救い主に頼り、この世で行うべきことをすべて達成できるように、強さと癒しを求めることを選べます。

第2に、わたしたちの内に力があるということです〔教義と聖約58：28〕。……

姉妹の皆さん、多くの義を成し遂げる力がわたしたちの内にあるのです。……

第3に、「小さなことから大いなることが生じるので〔す〕。」「〔教義と聖約64：33〕……

姉妹の皆さんがささげる一つまみの塩、スプーン一杯のパン種、一筋の光が、心を変え、人生を祝福することができます。

救い主が人生の塩であられ、主の喜びと愛を味わうようにわたしたちを招いておられることを証します。

主が、わたしたちの人生が困難なときのパン種であり、わたしたちに希望をもたらし、重荷を軽くしてくださいます。主の類ない力と贖いの愛を通してです。主はわたしたちの光であり、家路につくわたしたちの道を照らしてくださいます。

このお話の全体は conference.ChurchofJesusChrist.org で見るすることができます。



スーザン・H・
ポーター

中央初等協会
会長会第一顧問



レベッカ・L・ クレーブズン

中央若い女性会長会第二顧問

最も大切なことを行う

イエス・キリストの弟子となるには、単に望むことや信じること以上のことが含まれます。努力、行動、決意が求められます。何かを行うことが求められます。

……

何かを行う、あるいは何でも行うという努力の中で、わたしたちはこう自問するかもしれません。「最も大切なことは何だろうか。」……

- ・ソーシャルメディアの投稿で得られる「いいね！」の数でしょうか。それとも、どれほど天の御父に愛され、貴いと思われているかでしょうか。
- ・最新のトレンドファッションに身を包むことでしょうか。それとも、慎み深い服装をし、自分の体に敬意を示すことでしょうか。
- ・インターネットで検索して答えを見つけることでしょうか。それとも、聖霊を通して神から答えを受けることでしょうか。
- ・もっと多くを求めることでしょうか。それとも、授かっているもので満足することでしょうか。……

……イエス・キリストの福音は、行動の福音であり、喜びの福音です。それらの最も大切なことを行う自分の能力を過小評価しないようにしましょう。わたしたちの神聖な受け継ぎは、これらのことを行い、愛にあふれた天の御父がそうなれると知っておられる人物になるための勇気と自信を与えます。……

……たくさん行うことで「は」ありません。大切なことを行うのです。さらに主のようになるよう努めながら、キリストの教義を生活に応用することです。

……

生活の中心にイエス・キリストを置くと、最も大切なことを行うように導かれ、霊的な強さ、充足感、喜びという祝福にあずかることでしょう。

このお話の全体は conference.ChurchofJesusChrist.org で見るすることができます。

A photograph of three young women with long dark hair, smiling warmly at the camera. The woman on the left wears glasses and a pink top. The woman in the middle wears a white shirt. The woman on the right wears a green cardigan over a floral top. They are sitting together, and the woman on the left is holding an open book. The background is a simple indoor setting with a blue wall on the right.

たくさん行うこと
ではありません。
大切なことを
行うのです。

レベッカ・L・クレーブ

アメリカ合衆国



アメリカ合衆国



**救い主に錨を
下ろすことを選ば
なければならず、
聖約を交わして救い
主と結びついていな
ければならないのです。**

ジーン・B・ビンガム



ジーン・B・ビンガム

中央扶助協会会長

神との聖約は永遠の栄光への力、守り、 備えとなる

皆さんは、断崖絶壁を背にして、高い崖の淵につま先で立ったことがありますか。ラペリング〔訳注：ロープを使った懸垂下降のこと〕では、強靱なロープのついた装備を着けているので何事もなく下りられるにもかかわらず、崖っぷちに立つと心臓がドキドキします。崖を蹴って後ろ向きに降下し、何もない空中に練り出すには、支点が不動のものにしっかりと固定されているという信頼がなければなりません。また、下降する人のロープを少しずつ送り出していく人を信頼する必要もあります。……

逆境の岩に打ち砕かれないようにする霊的な装備とは、イエス・キリストについての証と、わたしたちが交わす聖約です。この支えに頼り、これを指針にして安全に進むことができます。協力的なパートナーである救い主は、わたしたちが御手の届かない所まで落ちることを許されません。……

永遠に進歩するためには、神と交わした聖約を守ることほど大切なことはありません。……

天の御父と聖約を交わしてそれを守る力を救い主から頂くことを選ぶならば、今は想像もできないようなさらなる幸せをこの世で味わい、後の世では輝かしい永遠の命を得ることを証します。

このお話の全体は conference.ChurchofJesusChrist.org で見るすることができます。

皆さんが知っている以上に天の御父は皆さんを愛しておられ、幸せになってほしいと思っておられます。

デール・G・レンランド長老



デール・G・レンランド長老

十二使徒定員会

神から受け継いだ特質と永遠の行く末

「若い女性のテーマ」で教えられているこの深淵な教義は、若い女性にとっても大切ですが、それ以外のすべての人にも当てはまります。……

……まず、皆さんは愛されている娘です。皆さんが何をしようとしまいと、その真理は変わりません。神〔は〕皆さんを愛しておられ〔ます〕。……

二つ目の真理は、わたしたちには父と母という天の両親がおられるということです。……

「若い女性のテーマ」の最初の段落に出てくる3つ目の真理は、わたしたちには「神から受け継いだ特質」があるということです。これはわたしたちに本来備わっている特質です。天の両親から霊的に「遺伝として」受け継いでいるもので〔す〕。……

4つ目の真理は、わたしたちには「永遠の行く末」があるということです。……

わたしたちは自由に選べますが、啓示された道に従わないことの結果を選ぶことはできません。

心から悔い改めるときに、自分の行為が何であったか、それがどれほど重大であったか、何度繰り返したかにかかわらず、霊的な傷は残りません。悔い改めて真心から赦しを求める度に、赦されるのです。

……力はイエス・キリストの信仰を通して、また神聖な聖約を交わすことによってもたらされます。

……聖約を守るとき、わたしたちは生活の中で神の力を受けます。

……天の御父は、皆さんが神の相続人となって、御自分が持っておられるすべてを受けてほしいと思っておられます。御父はこれ以上のものを与えることはおできになりません。これ以上の約束も与えられません。皆さんが知っている以上に天の御父は皆さんを愛しておられ、この世でも来るべき世でも幸せになってほしいと思っておられます。

このお話の全体は conference.ChurchofJesusChrist.org で見るができます。

神に怒りを
抱くよりも、
**神に近づいて
ください。**

D・トッド・クリストファーソン長老





D・トッド・
クリストファー
ソン長老

十二使徒定員会

わたしたちと神との関係

神の計画を、(1) 望む祝福を選んで、(2) 求められる量の善い行いを入れれば、(3) 即座に注文どおりのものが出てくる、という宇宙自動販売機だと考えてはなりません。……

大切なのは、わたしたちの悔い改めであり、従順であり、奉仕であり、犠牲なのです。わたしたちは、エテルが述べた「いつも多くの善い行いを」[エテル 12:4] する人々の仲間でありたいと思います。しかし、善い行いは、日の栄えの帳簿に記される勘定記録のようなものではありません。善い行いが重要である理由は、それによってわたしたちが神の業に携わり、神との協力関係の中で生まれながらの人から聖徒に生まれ変わる手段だからです。天の御父がわたしたちに用意しておられるのが、御父御自身と御子です。すなわち、わたしたちの贖い主であられるイエス・キリストの恵みと仲立ちによってもたらされる、緊密でいつまでも続く、御二方との関係です。

……御父は、わたしたち個々の必要に合わせて定められた歩み、神とともに過ごす最終的な幸福のための神の計画に応じた歩みで、わたしたち一人一人を聖約の道に沿って喜んで導いてくださいます。……

それでも、この道はだれにとっても容易ではありません。容易に感じられるまでには、かなり多くの精錬を必要とします。……

ですから、この精錬する者の火の中にあるとき、神に怒りを抱くのではなく、神に近づいてください。御子の御名によって、御父を呼び求めてください。御霊によって日々御二方とともに歩んでください。時を経て現される、御二方のあなたへの献身を待っていてください。真に神を知り、真に自分自身を知ってください。神に勝利を得させてください。

このお話の全体は conference.ChurchofJesusChrist.org で見ることができます。

家族として
神に
近づく
7つの方法

1. 神の言葉を一緒に読む。



3. 互いに頻繁に愛を示す。



5. 一緒に食事の時間を過ごす。



7. 一緒に教会に行く。



2. 一緒に人々に奉仕する。



4. 家族と一緒に祈る。



6. 良い価値観を教える。





救い主
イエス・キリストは、
人生での
壊れものに
わたしたちが
対処できるよう
助けて
くださいます。

エイミー・A・ライト

写真/マーク・メイフリー

キリストは壊れたものを癒される

年齢を問わず、救い主イエス・キリストが人生での壊れものにわたしたちが対処できるよう助けてくださる方法を、聖文から学ぶことができます。……

救い主が神殿で教えておられたとき、律法学者やパリサイ人が一人の女性を連れて来ました。この女性が「姦淫の場でつかまえられ [た]」[ヨハネ 8:4] という以外、詳しい事情は分かっていません。……

キリストはこの貴い神の娘にこう告げられました。「わたしもあなたを罰しない。お帰りなさい。今後はもう罪を犯さないように。」[ヨハネ 8:11] この言葉は、「出て行って変わるように」と言い換えることもできます。救い主はこの女性に、悔い改め……るよう招いておられたのです。……

主は、赦すことは普遍的な戒めであると教えておられます。「主なるわたしは、わたしが赦そうと思う者を赦す。しかし、あなたがたには、すべての人を赦すことが求められる。」[教義と聖約 64:10] ……

わたしたちはよく、宮の門にいた足の不自由な物乞いのように、忍耐強く、時にはやきもきしながら「主を待ち望 [んでいる]」[イザヤ 10:31] 自分に気づくことがあるのではないのでしょうか。……

キリストを信じる信仰を働かせるとは、神の御心だけでなく、神の時をも信頼するということです。わたしたちがいつ何を必要としているかを神は正確に御存じだからです。……

皆さんの人生における壊れたもので、イエス・キリストの癒し、贖い、能力を授ける力が及ばないものは何一つない [ので] す。

このお話の全体は conference.ChurchofJesusChrist.org で見るすることができます。



エイミー・A・
ライト

中央初等協会
会長会第二顧問



ゲアリー・E・
スティー
ブソン長老

十二使徒定員会

愛し、 分かち合い、 招く 方法を 考えて ください。

ゲアリー・E・スティーブソン長老

愛し、分かち合い、招く

初期の教会員は、新会員も経験豊富な会員も、自分たちが出会い、知るようになった人々に、福音の良い知らせを伝えるという、救い主から託された偉大な務めを果たしました。……

わたしたちもキリストの弟子として、……今日の主の声に耳を傾けるよう招かれています。……

……ありがたいことに、救い主から託されている偉大な務めは、子供のころから教えられてきた、単純で簡単に理解しやすい原則を通して達成できます。愛し、分かち合い、招くことです。……

わたしたちができる一つ目のことは、キリストのように愛することです。……

言葉を使わなくても、隣人にキリストの愛を示すことで、福音を宣べ伝えることができます。……

もちろん、わたしたちの愛とメッセージを受け入れてもらえることを望みますが、人々の反応は変えられません。……

わたしたちが二つ目にできることは、分かち合うことです。……

だれもが人とよく物を分かち合います。……

分かち合っているもののリストに、イエス・キリストの福音への愛を加えるにはどうすればよいでしょうか。……

わたしたちにできる3つ目のことは、招くことです。……

人を招く方法は何百通りとあります。……「来て見る」よう……勧めることができます。

愛し、分かち合い、招く方法を考えてみてください。そうするときに、愛する救い主の言葉に従っているという大きな喜びを感じるでしょう。

このお話の全体は conference.ChurchofJesusChrist.org で見るすることができます。



ロナルド・A・ラズバンド長老

十二使徒定員会

世の中を癒す

信教の自由とは何でしょうか。

それは、あらゆる形態の礼拝に対する自由です。つまり、集会の自由、言論の自由、個人の信条に基づいて行動する自由、ほかの人々が同じことをする自由です。信教の自由によりわたしたち一人一人は、自分が信じること、自分の信仰や神が期待しておられることに従って、どのように生活し行動するかを自分で決めることができるのです。……

1842年の混乱の最中に、ジョセフ〔・スミス〕は、大きくなりつつあった教会の、13箇条の基本的な信条を発表しました。その中には次のことが含まれています。「わたしたちは、自分の良心の命じるとおりに全能の神を礼拝する特権があると主張し、またすべての人に同じ特権を認める。彼らがどのように、どこで、何を礼拝しようと、わたしたちはそれを妨げない。」「[信仰箇条1:11]

この声明は包括的で、自由を与え、敬意を示すものです。これが信教の自由の本質です。……

社会と個人が信教の自由から恩恵を得る4つの側面についてわたしと一緒に考えてみましょう。

第1に、信教の自由は、第一と第二の大いなる戒めを敬い、神をわたしたちの生活の中心に置きます。……

第2に、信教の自由は、信条、希望、および平和の表現を育みます。……

第3に、宗教は人を助けるように鼓舞します。……

そして**第4に**、信教の自由は、価値観と道徳観を形成するために人を一つにまとめる力として働きます。……

皆さんが信教の自由の大義の擁護者となるよう勧めます。これは、神が与えられた選択の自由の原則を表現することです。

このお話の全体は conference.ChurchofJesusChrist.org で見ることができます。



信教の自由の
大義を
擁護する。

ロナルド・A・ラズバンド長老



わたしたちが
イエス・キリスト
 と主の完全で
 無限の愛に
畏敬の念を抱く
 ように祈ります。

ウリセス・ソアレス長老

日本

キリストとその福音に畏敬の念を抱く

わたしはイエス・キリストの福音に対して、どれほどの、いわゆる「霊の驚嘆」をわたしたちが感じられるのか、また感じるべきか、そしてそれが弟子としての生き方や永遠の命に向かう自分の旅にどれほどの影響をもたらすのか、思い巡らしました。……

この旅路におけるわたしたちの努力の中心となるのは、もちろん、二つの大切な戒め、すなわち、主なる神を愛することと、自分を愛するように隣人を愛することです。

……したがって、意識的に、また心から自らをささげて主を仰ぎ見て、主の完全な模範から学ぶとき、わたしたちは主をもっとよく知るようになります。そして生き方の究極の基準、示すべき模範、従うべき戒めを自分の生活に取り入れたいという熱意と望みが高まります。……

愛する友人の皆さん、これらすべてのことによって、わたしたちが経験する試練や困難のただ中であってさえも、福音に対するわたしたちの霊の驚嘆は深まり、主と交わした聖約を喜んで守るように促されます。……

……わたしたちがイエス・キリストと主の完全で無限の愛に畏敬の念を抱くように祈ります。自分の目を見たことと心を感じたことを思い起こすことにより、霊的および情緒的な傷を癒し、もっと救い主に近づく助けとなる、救い主の贖いの犠牲に対する驚嘆の念が深まりますように。

このお話の全体は conference.ChurchofJesusChrist.org で見るすることができます。



ウリセス・
ソアレス長老

十二使徒定員会



ディーター・F・ウクトドルフ長老

十二使徒定員会

心からのすべて

イエス・キリストの弟子であることは、単にわたしたちが行う多くの事柄の一つではありません。救い主は、わたしたちが行うすべてを動機付ける力です。……

生活を忙しくさせる多くの仕事や責任についてはどうでしょうか。……

「あなたがたの天の父は、これらのものがすべてあなたがたに必要であることを御存じだからである。

まず神の王国と神の義を求めなさい。そうすれば、これらのものはすべて添えて与えられるであろう。」〔3ニーファイ 13：32 - 33。マタイ 6：32 - 33 も参照〕

しかし、それは簡単だということではありません。犠牲と奉獻が求められます。

あるものを手放し、別のものを取り入れる必要があります。

……犠牲とは、より価値あるもののために何かを諦めることを意味します。……

奉獻は、少なくとも一つの重要な点で犠牲とは異なります。わたしたちは何かを奉獻するとき、祭壇で焼き尽くすことはしません。むしろ、主の奉仕の

ために使います。主と主の聖なる目的のためにささげるのです。……

自分の生活を振り返り、100個のなすべきことを見ると、圧倒されてしまいます。しかし、一つのこととして見ると、つまり神とその子供たちに100の異なる方法で愛を示し、奉仕を行うという見方をすると、喜びをもってそれに取り組むことができます。

これこそが、自分を妨げるものを犠牲にし、残りを主と主の目的に奉獻することによって、自分自身をささげる方法なのです。

このお話の全体は conference.ChurchofJesusChrist.org で見ることができます。



手放す？

自分の生活の中で手放すべき事柄について考えるとき、「キリストに対する純情と貞操」(2コリント 11：3。訳注：英語の聖句は「キリストにある簡潔さ」と訳せる)に焦点を当てると役立ちます。

ささげ物の大小に
かかわらず、

心からのすべてを

ささげる必要が
あると教えられました。

ディーター・F・ウクトドルフ長老



コンテンツをさらに

デジタル版で

1

ダウンロードや共有が可能な総大会のポスターは、オンライン版の『For the Strength of Youth—青少年の強さのために』や「福音ライブラリー」アプリで見つけることができます。



2

インスタグラムで @StrivetoBe (こころざす) をフォローしましょう。



3

毎日投稿される、心を高めるメッセージをご覧になるには、「福音実践」アプリをダウンロードしてください。

