

リアホナ

皆の思いをイエス・キリストへ



生ける預言者たちに
導かれて

神権の鍵

主は御自分の業をどのように導かれるか、
4ページ

キリストのような特質を伸ばす

「行う」と「である」を組み合わせる、
10ページ



生ける預言者たちと使徒たちに 感謝しています

主の使徒たちの死と大背教の始まりに伴い、世界は靈的な暗闇の時代に入りました。その後、ジョセフ・スミスの時代の何世紀も前に、主は完全な福音の回復の基礎を築き始められました。

印刷機の発明、ルネサンス、宗教改革、ヨーロッパ人によるアメリカ大陸の発見などはすべて、「千八百二十年の早春、美しい晴れた日の朝」（ジョセフ・スミス—歴史1：14）に聖なる森で起こる事柄に向けた準備でした。その春の朝、神の預言者が再び地上に存在することになり、靈的な暗闇の時代はついに終わったのです！

今月号の『リアホナ』で、大管長会第一顧問のダリン・H・オークス管長は、現代の預言者たちと使徒たちが果たす不可欠な役割、彼らの神権の鍵と権能、そしてイエス・キリストの名の特別な証人としての彼らの役割について教えています（4ページ）。

彼らの証の重要な要素は、救い主の神聖な性質と特質についてであり、「わたしのようで」（3ニーファイ27：27）ありなさいという主の招きを、彼らは繰り返し伝えています。

10ページでは、さらにイエス・キリストのようになろうと努力する中で、わたしたち一人一人がどのように「徳高く」（教義と聖約46：33）あることができるかについて、わたしが洞察を分かち合います。

生ける預言者たちと使徒たち、すなわちイエス・キリストの特別な証人たちに、わたしはどれほど感謝していることでしょうか！



リン・G・ロビンズ長老
名誉中央幹部七十人

◀「これはわたしの愛する子である。
彼に聞きなさい。」

ジョセフ・スミス—歴史1：17



「聖書が宣言しているように、イエス・キリストのまことの教会は『使徒たちや預言者たちという土台の上に建てられたものであって、キリスト・イエスご自身が隅のかしら石で〔あられます〕。』（エペソ2：20）」
—ダリン・H・オークス管長、4ページ

特集

末日聖徒イエス・キリスト教会の公式機関誌

リアホナ
2023年10月号
第47巻10号
(19048 300)

表紙



写真／レスリー・ニルソン

目次

- 4 現代の預言者たちの確かな証**
ダリン・H・オークス管長
預言者と使徒は、その権能を直接イエス・キリストから受けます。
- 8 福音の基本**
イエス・キリストの教会の組織
- 10 「絶えず……徳高く」**
リン・G・ロビンス長老
互いに補い合う徳のバランスを取ることを学ぶことは、キリストのように行い、キリストのようになる助けとなります。
- 16 赦すとはどういうことであり、どういふことでないか**
ブルース・K・フォード
赦すとはどういうことであり、そしてどういふことでないかを理解することは、癒しにつながります。
- 20 ミニスタリングの原則**
勤勉にミニスタリングを行う
- 22 末日聖徒の声**
世界各地の会員から寄せられた、試練の中にも主の目的があると信頼した人たちの靈感あふれる話。
- 25 信仰の肖像**
あふれる水と祝福
ブライアン・モーゼス・ナリン長老、シラス・トア長老
- 32 親のために**
堅固な土台の上に
- 34 信仰をもって歳を重ねる**
歩くことや話すことはミニスタリングと「見なされる」でしょうか
マーク・ユーンク
- 36 物質的にも霊的にも主の羊を養う**
アルヌルフ・バレンスエラ長老
主に対するわたしたちの愛は、わたしたちがどのように主の羊を愛し、彼らに仕えるかによって証明されます。

大管長会：ラッセル・M・ネルソン、ダリン・H・オークス、ヘンリー・B・アイリング

十二使徒定員会：M・ラッセル・バラード、ジェフリー・R・ホランド、ディーター・F・ウークトドルフ、デビッド・A・ベドナー、クエンティン・L・クック、D・トッド・クリストファーソン、ニール・L・アンダーセン、ロナルド・A・ラズバンド、ゲーリー・E・スティープンソン、デール・G・レンランド、ゲレット・W・ゴンダ、ウリセス・ソアレス

編集長：ランドール・K・ベネット

編集長補佐：リカルド・P・ヒメネス

顧問：ジャン・E・ニューマン、マイケル・T・リングウッド

D・クリスティン・M・イー

実務運営ディレクター：リチャード・I・ヒートン

教会機関誌ディレクター：アダム・C・オルソン

出版チームマネージャー：リー・ギボンス

ビジネスマネージャー：ガフ・キャノン

編集主幹：マーティン・パロン

編集主幹補佐：ブリタニー・ビーティー、ライアン・カー、C・マシュー・フリットン、ミンディー・セル

出版補佐：ナンシー・サットン

編集委員：ギャレット・H・ガフ、チャケル・ワードレイ、ハーバート、マイケル・R・モリス、アリソン・R・ウッド

編集インターン：ジェシカ・アン・ローレンス、レベッカ・E・ライト

アートディレクター：タッド・R・ピーターソン

デザイナー：フェイ・P・アンドラス、マイケル・ダンフォード、デビッド・グリーン、

コリーン・ピンクレイ、スコット・M・ムーイ

デザインインターン：アレシア・シュバート

版権および許諾コーディネーター：プリシラ・ビール・モッタ

制作主幹：アンモン・ハリス

制作：アイラ・グレン・アデア、ジュリー・バーテット、ホセ・チャベス、ゼーン・R・

グレイⅡ、ブライアン・W・ギュギ、マリッサ・M・スミス、ローン・ソロモン

印刷ディレクター：スティープン・T・ルイス

配送ディレクター：ネルソン・ゴンザレス

日本語版翻訳課長：大森陽子

●すべての教会機関誌は2023年11月号より無料購読が可能となります。

詳しくは以下よりご確認ください。

<https://news-jp.churchofjesuschrist.org/article/08012023-church-begins-offering-its-magazines-at-no-cost-jpn>

よくある質問は以下よりご確認ください。

<https://www.churchofjesuschrist.org/learn/church-magazines-at-no-cost-faq?lang=jpn>

世界共通：<https://www.churchofjesuschrist.org/learn/church-magazines-at-no-cost-faq?lang=jpn>

40 イエスの奇跡

癒しの奇跡：一人に対して
ミニスターリングを行う

ウィリアム・K・ジャクソン長老

ヤングアダルト

26 総大会を耳で聞いていますか、それとも 心で聞いていますか？

ステファニー・E・ジェンセン

教会の指導者たちに心を開くなら、彼らのメッセージをよりよく受け入れることができます。

30 神の選ばれる者の一人になれるだろうか ラブ・ヌクシュマロ

選ばれるとはどういう意味かを学ぶまで、自分は決して昇栄にふさわしくなれないのではないかと心配でした。

『わたしに従ってきなさい』

44 使徒パウロの試練

パウロがどのように逆境に対処したかと、パウロの5つの手紙の概要。

46 ガラテヤ5章；エペソ1章；ピリピ 2章；1テサロニケ5章

新約聖書の研究をサポートする簡潔な記事。

30

『リアホナ』の新しい記事をもっと

毎月、ほかにも様々な『リアホナ』の記事を、liahona.ChurchofJesusChrist.org または「福音ライブラリー」アプリで御覧いただけます。『わたしに従ってきなさい』や、シングルアダルト、子育て、信仰をもって人生の困難に対処することなど、様々なテーマに関する会員のストーリーや洞察が順番に掲載されます。

YA ウィークリー

「福音ライブラリー」の「機関誌」または「成人」の「ヤングアダルト」にあるYAウィークリーで、ヤングアダルトのための記事をもっと読むことができます。



つながる

機関誌の各号は liahona.ChurchofJesusChrist.org で御覧ください。そのページにあるリンクから、質問、意見、経験を分かち合ってください。

liahona@ChurchofJesusChrist.org

まで電子メールでお送りいただくか、以下に郵送していただくこともできます。
Liahona, floor 23
50 E. North Temple Street
Salt Lake City, UT
84150-0023, USA

「福音ライブラリー」アプリの通知

「福音ライブラリー」アプリを設定して、『リアホナ』の新しい号の準備ができたときに通知を受け取ることができます。メニューアイコンを選び、「設定」、「通知」、「新しいコンテンツ」の順で選んでください。

日本のみ：<https://jp.churchofjesuschrist.org/japan-distribution-services/news/freemagazine?lang=jpn>

●無料定期購読は、末日聖徒イエス・キリスト教会公式サイトにてお申し込みください。

<https://magazinesubscriptions.churchofjesuschrist.org/>

発行所 末日聖徒イエス・キリスト教会

〒106-0047 東京都港区南麻布5-8-8

海外在住の方はお近くのディストリビューションセンターへお問い合わせください。

郵送先住所：Liahona, Fl. 23, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0023, USA.

『リアホナ』（モルモン書に出てくる言葉。「羅針盤」または「指示器」の意）は、以下の言語で出版されています。アルバニア語、アルメニア語、ヒスラマ語、ブルガリア語、カンボジア語、セブアノ語、中国語、中国語（簡体字）、クワアチア語、チェコ語、デンマーク語、オランダ語、英語、エストニア語、フィジー語、フィンランド語、フランス語、ドイツ語、ギリ

シャ語、ハンガリー語、アイスランド語、インドネシア語、イタリア語、日本語、キリバス語、韓国語、ラトビア語、リトアニア語、マダガスカル語、マーシャル語、モンゴル語、ノルウェー語、ポーランド語、ポルトガル語、ルーマニア語、ロシア語、サモア語、セルビア語、スロバキア語、スロベニア語、スペイン語、スワヒリ語、スウェーデン語、タガログ語、タヒチ語、タイ語、トンガ語、ウクライナ語、ウルドゥー語、ベトナム語（発行頻度は言語により異なります。）

© 2023 Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved. 印刷：韓国

著作権情報：別途記載がない限り、『リアホナ』に掲載されているものは、個人的に、また非営利目的（教会の召しも含む）で使用する場合に複製することができます。この権利は取り消される可能性があります。視覚資料に関しては、作品の著作権表示に制限が記されている場合には複製できません。著作権に関するご質問は、Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Fl. 5, Salt Lake City, UT 84150, USA に郵送するか、電子メールで cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org にお問い合わせください。

For Readers in the United States and Canada: October 2023 Vol. 47 No. 10, LIAHONA (USPS 311-480) English (ISSN 1080-9554) is published monthly by The Church of Jesus

Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below.

Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (American Express, Discover, MasterCard, Visa) may be taken by phone or at store. ChurchofJesusChrist.org (Canada Post Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 5071.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.



現代の 預言者たちの 確かな証



大管長会第一顧問
ダリン・H・
オークス管長

神権の権能は、今日御自分の回復された教会を導いておられる、主イエス・キリストによって承認された聖任によってのみ与えられます。

聖書が宣言しているように、イエス・キリストのまことの教会は「使徒たちや預言者たちという土台の上に建てられたものであって、キリスト・イエスご自身が隅のかしら石で〔あられます。〕」（エペソ 2:20）わたしは何年も前に、回復された福音のこの基本的な原則を応用する経験をしました。

ある教会員が、近所の人をわたしのオフィスに連れて来ました。その人のご主人は大勢の信者を持つプロテスタントの牧師でした。長年にわたって、その夫婦はクリスチャンの務めを熱心に果たし、主に仕えていました。ご主人は多くの人にバプテスマを施してプロテスタントの教会に迎え入れていました。

その後、末日聖徒の隣人の影響を通して、彼はモルモン書を読み、末日聖徒イエス・キリスト教会に改宗しました。牧師の職を辞して回復された教会に加わる用意ができていましたが、彼と奥さんはまず、神権の権能について自分たちが抱いている質問への答えを得る必要がありました。ご主人が多くの人にバプテスマを施してきたことに言及して、奥さんは次のように尋ねました。「夫は自分がバプテスマを施したすべての人々にバプテスマを施す権能を持ってはいなかったと言うことでしょうか。」

このような状況ではいつもそうであるように、どう答えるべきか御霊が促しを与えてくれました。

「いいえ」と、わたしは言いました。「あなたのご主人はそれらの人々にバプテスマを施す権能を持っておられたと、わたしは確信しています。ご

2019年5月、ニュージーランドのオークランドで行われた宣教師の集會でのラッセル・M・ネルソン大管長とウェンディー夫人。ネルソン大管長が教えているように、救い主は「御自身が定められた神聖な継承計画」を「肅々と」進めることを通して御自身の教会を治めておられます。

主人は、その教会が与えることのできた権能をすべて持っておられました。結婚を司式することもできましたし、人々を信者の一員にすることもできました。教会の新しい屋根を葺く業者を雇うこともできました。しかしそれは、わたしたちが今話している類いの権能ではありません。あなたが質問している権能は、イエスがペテロに与えられた権能であり、彼が地上で行ったことは何であろうと天で尊ばれるという権能です（マタイ 16:19 参照）。そしてその神聖な権能は使徒たちにまでさかのぼることができなければならないので、末日聖徒イエス・キリスト教会にのみ存在するのです。」

神権の鍵

神権の権能は、神学校の教科課程や学位を通して得られるものではありません。聖文は教えを授け、救い主イエス・キリストについての証を増し加え、神に仕えたいという望みを生じさせてくれることさえありますが、権能を授けてはくれません。神権の権能は、靈感や望みによってもたらされるものでもありません。神権の権能は、聖任によってのみ授けられます。聖書はこのことを明確にしています。

救い主イエス・キリストは地上で務めを果たしていたとき、十二使徒に次のように言われました。「あなたがたがわたしを選んだのではない。わたしがあなたがたを選んだのであ



る。そして、あなたがたを立てた。それは、あなたがたが行って実をむす〔ぶ〕……ためである。」(ヨハネ 15:16) 使徒パウロは次のように教えています。「だれもこの榮譽ある務〔神権〕を自分で得るのではなく、アロンの場合のように、神の召しによって受けるのである。」(ヘブル 5:4)

権能は神から選ばれ、聖任されることによつてのみ得られるという事実から、幾つかのことが分かります。まず、その神聖な出来事においてイエスがペテロに与えられた「鍵」の重要性です(マタイ 16:19 参照)。「神権の鍵とは、神の子供たちのために神権の行使について指示を与える権能です。」¹

救い主がペテロに鍵を与えることによって示されたように、神権の鍵は使徒たちに与えられます。それらの鍵は、最初の使徒たちの死によって失われたため、回復された教会において神権の権能を受け、行使できるようにするために、回復されなければなりません。これは、イエス・キリストの指示の下に行動する天の使者たちが、イエス・キリストの教会を回復するためにやって来たときに行われました。天の使者たちは預言者ジョセフ・スミスを教え、聖任し、必要な神権の鍵を授けることによってこれを行いました。これらの鍵は、末日聖徒イエス・キリスト教会の外には存在しません。

このようにして、回復された教会である末日聖徒イエス・キリスト教会は、以前の福音の神権時代に行われていたすべての行為と儀式を執行し、それらを「天で……つな〔ぐ〕」(マタイ 16:19;

教義と聖約 128:8) 権能を持っています。救いと昇栄に不可欠なこれらの儀式には、バプテスマ、聖霊の授与、神殿のエンダウメント、永遠の結婚が含まれます。生者と死者のためのこのすべての儀式が、わたしたちが父なる神と御子のもとに戻ることに、家族関係が永遠に続くことを可能にします。

主の教えと主の贖罪を通して、主イエス・キリストはこのすべてにおける隅のかしら石であられて、主の業は主の使徒たちと預言者たちを通して行われます。

預言者ジョセフ・スミスは次のように教えています。「わたしたちの宗教の基本原則は、使徒と預言者たちがイエス・キリストについて立てた証です。すなわち主が亡くなり、葬られ、3日目に再びよみがえって、天に昇られたことです。わたしたちの宗教に関するほかのすべての事柄は、それに付随するものにすぎません。」²

特別な証人

十二使徒は「全世界におけるキリストの名の特別な証人」(教義と聖約 107:23) に召されています。彼らはイエス・キリストについての特別な証を受けていて、主の實在、主の神性、主の使命と贖罪、主の復活、主の聖なる神権、そしてわたしたちが持っている、永遠の命を受ける可能性について証します。「預言の霊」(黙示 19:10) を行使するように召されたほかの人々が、この業において使徒たちを助けます。

救い主の神性を疑う世にあって、わたしは大管長会と十二使徒定員会の兄弟たちとともに、主の神聖な使命と贖罪について証します。わたしたちは、「〔主〕は御父の独り子であ〔られる〕」(教義と聖約 76:23) ことを証します。主は復活して「人間の体と同じように触れることのできる骨肉の体を持っておられる」(教義と聖約 130:22) ことを証します。主の復活のおかげで、神のすべての子供たちも復活することを証します(1コリント 15:21-22; 2ニーファイ 9:6, 22; モルモン 9:13; 教義と聖約 29:26 参照)。主が現代の御自分の僕たちに語りかけておられることを証します(教義と聖約 1:38 参照)。「わたしたちを救いうる名は、これを別にしては、天下のだれにも与えられていない」(使徒 4:12。モーサヤ 3:17; モーセ 6:52 も参照) ことを証します。

わたしたちは愛をもって、わたしたちの証と救い主の教えを分かち合います。ラッセル・M・ネルソン大管長は次のように述べています。

「神の律法の根底にあるのは、ひとえにわたしたちへの無限の愛であり、最大限に成長してほしいという願いなのです。

……この教会は主イエス・キリストの教会であり、主は御自分の愛を伝え、御自分の律法を教えるために、預言者たちと使徒たちを任じておられます。」³

ネルソン大管長はまた次のように教えています。「皆さんは、生ける預言者の宣言をすべて理解できるわけではないかもしれませんが、しかし、預言者が預言者だということを知っていれば、謙遜に、信仰をもつ

て主に近づき、何であろうと主の預言者が宣言したことについて証が持てるようお願いすることができます。」⁴

このすべては、主の使徒たちの預言者としての務めによって導かれる、主の教会を通して成し遂げられるのです。自身が教会の指導者となることが発表された日、ネルソン大管長は、「主〔は〕御自身の教会を厳かな方法で治めておられる」と述べ、その方法について次の貴重な説明を行いました。

「大管長が亡くなったとき、次にだれがその職において奉仕するよう召されるかについて不可解なことは何一つありません。だれかを応援することもなければ、自ら選挙運動をすることもありません。ただ、主御自身が定められた神聖な継承計画に肅々と従うのみです。

使徒として奉仕する一日一日は、将来与えられるさらなる責任のために学び備える日々です。新任の使徒が先任使徒になるまでには、使徒として数十年の奉仕期間を要します。その間、教会の業のあらゆる面を直に経験します。また、割り当てを受けて地球を何周もするうちに、地上の様々な民族とその歴史、文化、言語に通じるようにもなります。大管長の職の継承方法は、この教会特有のもので、わたしの知るかぎり、ほかに類がありませんが、驚くことではありません。なぜなら、こ

れは主の教会だからです。主は人とは異なる方法で物事をなされます。」⁵

今日、主が御自身の教会を導いておられるその神聖な過程について証します。■

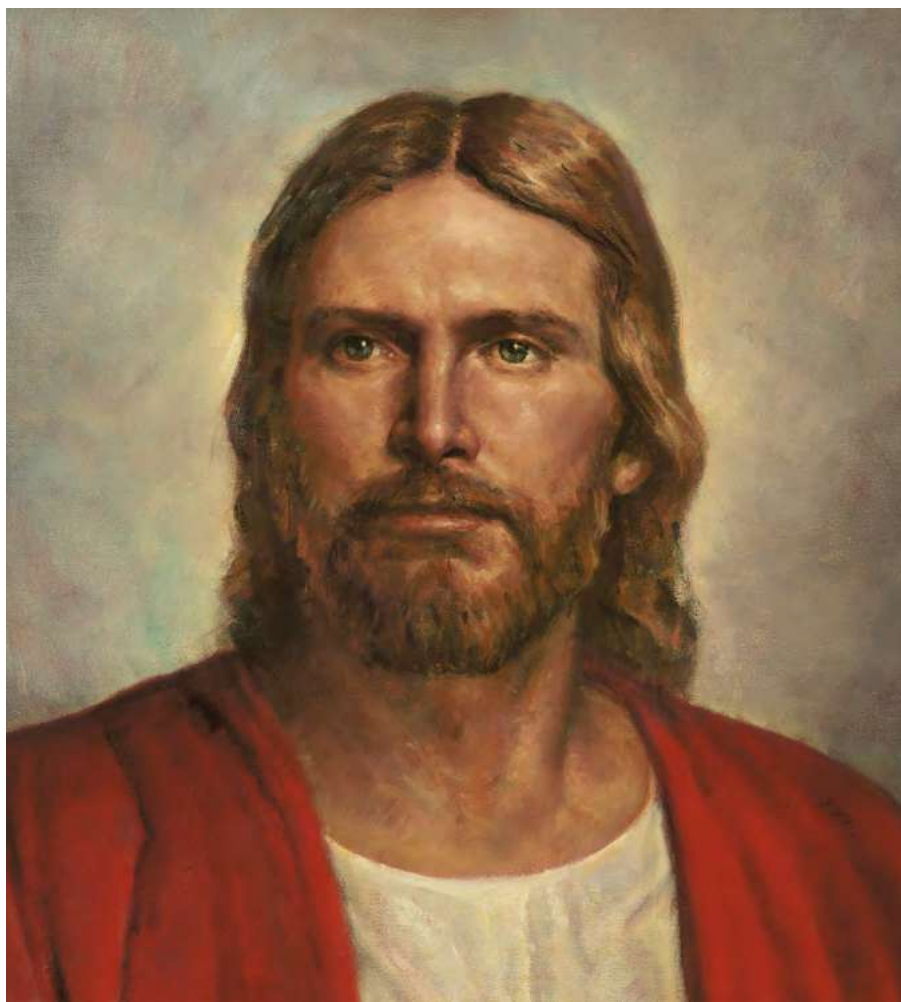
注

- 1.『総合手引き—末日聖徒イエス・キリスト教会における奉仕』3.4.1, ChurchofJesusChrist.org
- 2.『歴代大管長の教え—ジョセフ・スミス』49 - 50
3. Russell M. Nelson, "The Love and Laws of God" (Brigham Young University devotional, Sept. 17, 2019), 3, speeches.byu.edu; original emphasis removed.
4. ラッセル・M・ネルソン「本物のミレニアル世代として立つ」『リアホナ』2016年10月号, 53
5. ラッセル・M・ネルソン「ともに前進するにあたり」『リアホナ』2018年4月号, 6

この1984年当時の十二使徒定員会の写真(下)には、4人の将来の大管長が写っています。5番目の使徒であったゴードン・B・ヒンクレー管長は、当時大管長会で奉仕していました。奉仕と経験を通して、それぞれの使徒は、人によっては大管長としての責任も含め、将来の責任に備えられます。



イエス・キリストの教会の組織



大管長会

教会の大管長は、今日の地上における神の預言者です。大管長は先任使徒であり、教会全体を導くための啓示を受ける地上で唯一の人です。主は大管長に、使徒の中からどの二人を顧問として召すべきかを知ることができるように靈感を与えられ、これらの人々が大管長会を構成します。この3名は皆、預言者、聖見者、啓示者です。

末日聖徒イエス・キリスト教会の頭として立つ御方は、イエス・キリストです。主は、新約時代と同様に、今日の教会を導くよう預言者たちと使徒たちに靈感を与えられます。彼らはほかの教会指導者の助けを受けます。

末日聖徒イエス・キリスト教会は救い主の教会です。この教会は「使徒たちや預言者たちという土台の上に建てられたものであって、キリスト・イエスご自身が隅のかしら石で」(エペソ2:20) あります。これは、主が土台の中で最も重要な部分であられるという意味です。主は御自分が指導者として選んだ預言者たちと使徒たちを通して教会を導いておられます。



十二使徒定員会

十二使徒定員会の会員もまた預言者、聖見者、啓示者です。彼らはイエス・キリストの特別な証人として召されています。世界中を旅して、主について教え、証します。(教義と聖約 107 : 23, 33 参照)



七十人定員会

七十人の会員もまたイエス・キリストの証人として召されています(教義と聖約 107 : 25 参照)。彼らは、十二使徒定員会が世界中で福音を教え、教会を築くのを助けます。



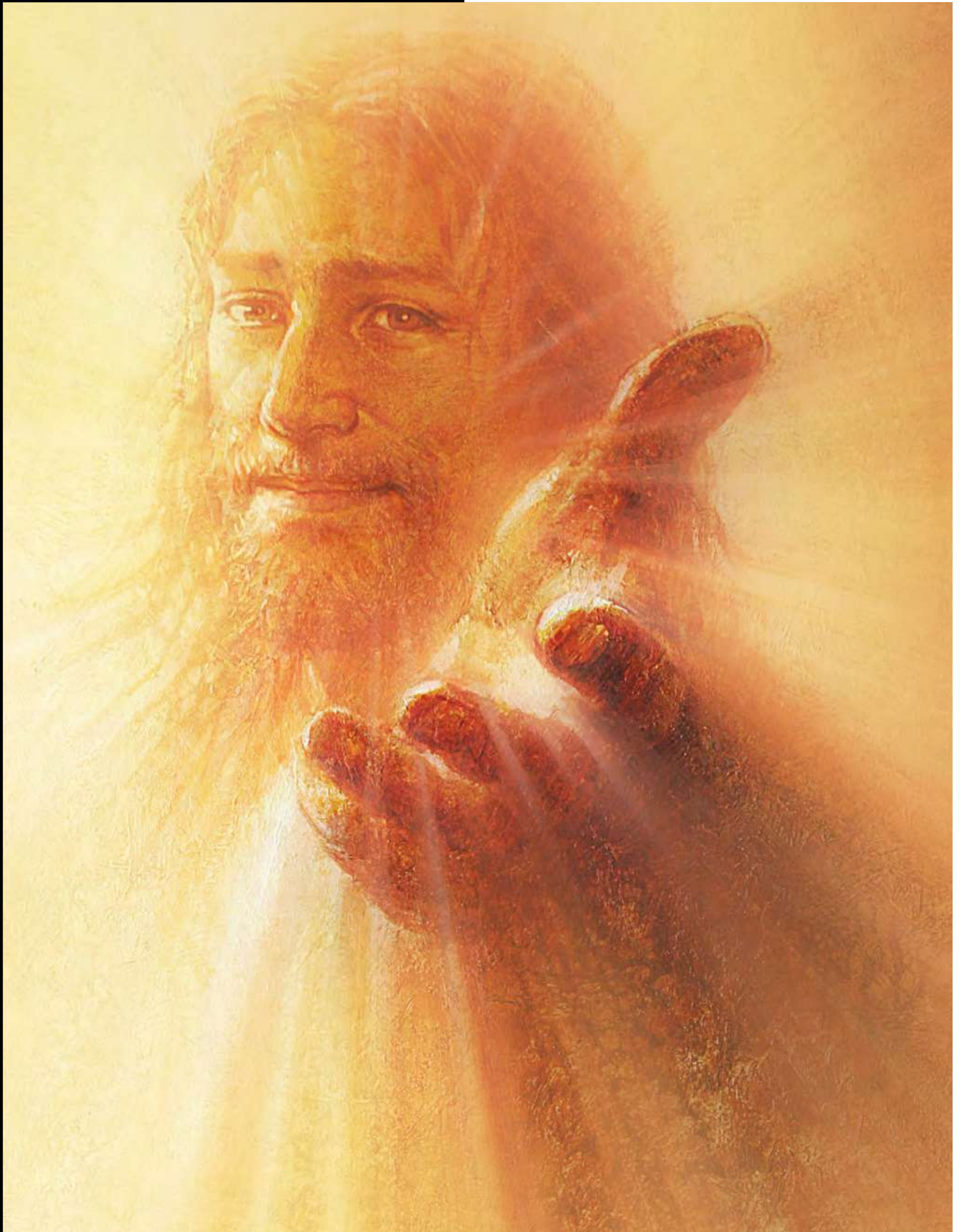
地元の指導者

ステーク会長会または地方部会長会、ビショップリックまたは支部会長会、そして長老定員会会長会と扶助協会会長会も、神から召されています。彼らはあなたが福音を学び、福音に従って生活するのを助けてくれます。これらの召しの幾つかについては、『リアホナ』2022年3月号の「福音の基本」の記事「教会の召しにおいて奉仕する」で学ぶことができます。

聖文から

預言者たちと使徒たちはわたしたちをイエス・キリストのもとに導きます(エペソ 4 : 11 - 13 参照)。

大管長会、十二使徒、七十人は教会の管理定員会です(教義と聖約 107 : 21 - 35 参照)。



「この手は曲はたてたは曲ひゆる」 キー・マン・ハム画「HAVENLIGHTS」油絵より転写



名誉中央幹部七十人
リン・G・
ロビンズ長老

「絶えず ……徳高く」

イエス・キリストのようになりたいと努力する中で、キリストのような特質を伸ばす際に覚えておくべき6つの重要な考えを紹介します。

救い主がこれまでに行われた最も偉大で畏敬の念を起こさせる説教は、主の罪のない生涯そのもの、すなわち生涯にわたる説教でした。それとともに、次の靈感あふれる招きを与えられています。「あなたがたはどのような人物であるべきか。まことに、あなたがたに言う。わたしのようであってなければならない。」(3 ニューファイ 27:27)

「あなたがたは絶えず……徳高く……なければならない」 (教義と聖約 46:33)

徳とは、「高潔さ、道徳的な美点」¹です。絶えず徳高くあるには、靈感に基づく「行うこと」のリストに着実に取り組むことが必要です。「……である」と「……を行う」という動詞は、教義におけるペアです。「行う」を伴わない「である」は、行いを伴わない信仰や、ミニスタリングを伴わない慈愛のように、「それだけでは死んだもの」(ヤコブの手紙 2:17)です。同様に、「である」を伴わない「行う」は、「口さきではわたしを敬うが、その心はわたしから遠く離れている」(マルコ 7:6)人について述べています。救い主は「である」を伴わない「行う」は偽善であるとして非難しておられます(マタイ 23:23; マルコ 7:6 参照)。

人はしばしば「行うこと」のリストを持ち、リストの務めを完了したらチェックマークを付けます。しかし、「である」については、チェックマークは付けられません。例えば、親の務めを完了したとリストから削除できるのはいつでしょうか。母親や父親であることは決して終わらませ

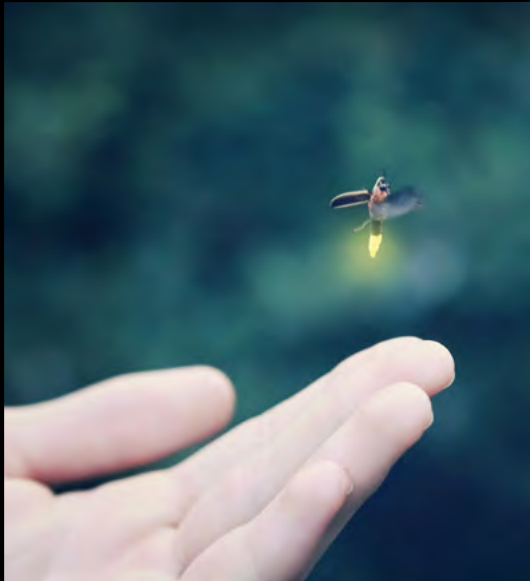
ん。生涯にわたる取り組みなのです。

わたしたちはそれぞれの徳(「である」)を、それに伴う、靈感に基づく「行うこと」のリストを通して実践します。もっと愛にあふれた人になりたいと思うなら、そのために今日、どのようなミニスタリングの行いができるでしょうか。もっと忍耐強くなりたいと思うなら、改善するために今日、何ができるでしょうか。

人生で道徳的な岐路に立つときに、わたしたちはよく、イエスならどうなさるだろうかと自問することがあります。主がなさるであろうことを行うとき、わたしたちは徳高くあり、主のようになりたいと志しているのです。主がなさったように、方々を巡って「よい働きをし」(使徒 10:38)、善い行いを付け加える度に、愛と思いやりが増していき、わたしたちの性質の一部となります。

ホタル効果

ホタルの驚嘆すべき美しさは、夜にしか見ることができません。この小さい魅力的な自然の驚異は、昼は目に見えないのです。ホタルの光が見えるようになるには、暗い背景が必要です。そ



の対比が、ホタルの光を明らかにするのです。

ホタルや星は、光を明らかにするには暗闇が必要であることの自然界における例であり、暗くなければ、その光はよく見える場所にありながら隠れているのです。キリストの光は常に存在しているため、多くの教会員は、徳高くあるよう自分たちを促している日々の現れに気づきません。

キリストのような特質についての証は、おもにその反対のものによって、すなわち「善を尊ぶことを知るために、苦さを味わう」(モーセ6:55) ことによって得ることができます。もしアダムとエバが墮落していなかったなら、二人は「不幸を知らないので喜びもな[かった]」(2ニーフアイ2:23) でしょう。ブリガム・ヤング大管長は、「すべての事実は、その反対のものによって証明され、明らかにされる」²と教えています。

子供たちは反対のものを対比することによって学びます。「はい」と「いいえ」、「上」と「下」、「大きい」と「小さい」、「熱い」と「冷たい」、「速い」と「遅い」などです。この対比が、より明確な理解を与えてくれるのです。同様に、徳を理解するには、その反対のものの研究が必要です。

例えば、わたしたちは皆、健康でありたいと望んでいますが、病気やけがなど、健康の反対のものに苦しんで初めて、健康に対する感謝と、健康を維持したいという望みを抱くことがよくあります。聖文には、救い主は「さまざまの苦しみによって従順を学[ばれた]」(ヘブル5:8)と記されています。

徳は、「偽善もなく」や「偽りもなしに」(教義と聖約121:42)、「容易に怒らず」(モロナイ7:45)など、その反対のものを用いることによって最もよく表される場合があります。

徳高くあることは、キリストのような特質を伸ばすための生涯にわたる取り組みであるだけではありません。それは「不信心とこの世の情欲とを捨て[る]」(テトス2:12。ジョセフ・スミス訳マタイ16:26 [『聖句ガイド』内「聖書のジョセフ・スミス訳(抜粋)」]；モロナイ10:32も参照)という取り組みでもあります。キリストのような徳を身につけようと努めるとき、その反対のものを取り除くことによってその徳が増していきます。わたしたちは「キリストの贖罪により……聖徒となる」とき、「生まれながらの人を捨て[る]」(モーサヤ3:19)のです。

ホタル効果を様々な特質の例に当てはめると、それぞれについて、真理と、力と、そして証が明らかになります：

- 愛情深さに対して、憎しみ、敵意、不愛想
- 正直に対して、不正直、欺き、偽善
- 赦しに対して、復讐心、立腹、憤慨
- 親切に対して、意地悪、怒り、不親切
- 忍耐に対して、短気、怒りっぽさ、不寛容
- 柔和に対して、傲慢、うぬぼれ、横柄
- 平和をつくり出す人に対して、争い、分裂、挑発

これらの対比は、それぞれの徳についての自分の証の強さと、自分の良心に関して日々どれほど多くの霊的な経験をしているかを理解する助けとなります。この対比は、キリストの光をわたしたちの目に明らかにしてくれます。

過度になると、あらゆる徳は弱さとなる

過度になった欲求は腐敗するため、「思慮分別をもって、度を越さ[ない]ように[制御する]」(教義と聖約59:20)必要があります。情熱

は衝動となることがあるので、「激情をすべて制し[て]」(アルマ 38:12) ください。願望は誤った狂信的なものとなることがあるので、「何ごとにも節制を」(1コリント 9:25。アルマ 7:23; 38:10; 教義と聖約 12:8 も参照) してください。

さらに詳しく説明するために、幾つかの度を越した徳を紹介します：

- 行き過ぎた大胆さは、尊大さとなります (アルマ 38:12 参照)。
- 勤勉は、燃え尽きたり、自分の能力以上に速く走ったりすることにつながります (モーサヤ 4:27 参照)。
- 過度な正直は、露骨さ、無神経なものになります。これは子供であれば許されることですが、思いやり、優しさ、共感という徳を欠く大人についてはそうではありません。
- 過度の儉約は、利己的、けち、狭量になります。
- 度を越した寛容は、放任、だらしなさ、放漫に変わります。
- 過度の愛は、過保護、締め付け、不自由をもたらします。

すべての徳には、それが過度にならないよう、行き過ぎを抑えてバランスを取るために神が用意しておられる、互いに補い合う徳が必要です。正義のはかりが正義と憐れみのバランスの必要性を象徴しているように、すべての徳は互いに補い合う徳との賢明なバランスを必要としているのです。

エズラ・タフト・ベンソン大管長 (1899 – 1994 年) は、救い主について次の洞察を分かち合っています。「主の生活はすべての徳を実践し、完全な調和を保つものでした。」³

生活のバランスが崩れていると感じたり、狂信的または極端な行動を取っていると感じたら、生活のバランスを取り戻すために、どの徳が欠けていて必要かを考えることが賢明です。

そうでなければ、大管長会第一顧問のダリン・H・オークス管長が教えているように、徳が腐敗し、強さが「[わたしたちの] 墮落を招く」⁴ 可能性があります。

補い合う徳を伴っていない徳は、中途半端な真理である

中途半端な真理は、部分的にしか真実でなかったり、あるいは完全に真実であっても、すべての真理の一部分にすぎなかったりするため、誤解を招く恐れがあります。徳に関する中途半端な真理の例を幾つか挙げましょう：

- 責任のない選択の自由については、コリホルが次のように教えています。「人は皆……自分の力に応じて勝利を得……、また人がすることはどんなことも決して罪にならない。」(アルマ 30:17)
- 行いのない信仰と正義のない憐れみは、ニーホルが教えたことの例です。「全人類は終わりの日に救われる……、主がすべての人を造られ、すでにすべての人を贖っておられ、結局すべての人が永遠の命を得るからである。」(アルマ 1:4)
- 憐れみのない正義は、ピクトル・ユーゴの傑作『レ・ミゼラブル』の登場人物ジャヴェールの中に生き生きと描かれています。正義は憐れみによって適度なものに保たれるときにのみ徳であり、そうでなければ、それは不当な行いとなって、その反対のものとなります。
- 自立のない愛と思いやりは、ヘレン・ケラーの生涯に見ることができます。⁵ ヘレンの両親は目と耳の不自由な娘に対してほとんど、あるいはまったく何も期待しませんでした。目と耳が不自由な人の教師であったアン・サリバンは、補い合う徳である自立の持つ力を取り入れて、ヘレンが自分の真の可能性を発揮できるように助けました。
- 真理のない寛容と律法のない愛は、主の標準の価値を減じ、主の標準を損ない、腐敗させ、自己欺瞞による背教を招きます (4 ニーファイ 1:27 参照)。
- 反対に、愛のない律法と寛容のない真理は、パリサイ人がその典型であり、高慢による背教を招きました。
- 包容のない義 (ルカ 15:1–7 参照) は、独善、偏見、偽善につながる可能性があります。
- 忍耐のない信仰と希望 (主は「すぐに祝福を授けて」[モーサヤ 2:24] くださいますが、それでも「主は民の忍耐……を試され」[モーサヤ 23:21] ます) は、自己不信と信仰の喪失につながる可能性があります。

すべての徳は、教義上の均衡に必要な補い合う徳によってバランスを取らないかぎり、中途半端な真理なのです。

「と」の持つ力と重要性

「争いの父」(3 ニーファイ 11:29) として、サタンは正義〔または公正〕対憐れみといった「対立」の精神をもって徳同士を争わせることで狡猾に怒りをかき立てます。しかし、主は「公正と深い憐れみをもって助言を与えられ」(モルモン書ヤコブ 4:10; 強調付加) ます。これら二つの徳は、反対のものではなく、互いを補い合うものなのです。完全なバランスを達成するために、次のように言うのが教義的により正確で、より賢明でしょう:

- 正義と憐れみ (正義対不正、と言うのに対して)
- 選択の自由と責任
- 信仰と行い
- 宗教的／聖約を守る (外面的)と霊的である／主の弟子となる (内面的)
- 統一と柔軟性
- 一致と多様性
- 律法の文字と律法の本質
- 敬虔さ／厳粛さと喜び／交わり
- 大胆さと柔和さ
- 勇敢さと慎重さ
- 鍛錬と愛にあふれた優しさ
- すべての人に対する公正さと妥協しない態度
- 温厚さと断固とした態度
- 「あなたがたの光を人々の前に輝か〔すこと〕」(マタイ 5:16)と「人の誉れを得ることを望〔まないこと〕」(教義と聖約 121:35)
- その他

慈愛 — 普遍的な徳

神を愛し隣人を愛するという二つの大切な戒めの中心には、慈愛の徳があります。「これらの二つのいましめに、律法全体と預言者とが、か



かっている」(マタイ 22:40) と、イエスは言っておられます。十二使徒定員会のジェームズ・E・タルメージ長老 (1862 - 1933 年) は、慈愛を「いちばん大切なすべてを含む戒め」と呼び、「全体は部分よりも大きいという簡単な数学上の真理〔に基づいて〕」⁶、慈愛は最も大切なものであると述べています。

「そのほかに、どんな戒めがあっても、結局『自分を愛するようにあなたの隣り人を愛せよ』というこの言葉に帰する。愛は隣り人に害を加えることはない。だから、愛は律法を完成するものである。」(ローマ 13:9 - 10) 愛は、人類をモーセの律法から福音の律法に移行させる徳です。

慈愛は包括的なものであるため、ほかのすべての徳は、それを構成する徳であると言えるかもしれません。慈愛は「長く堪え忍び」、慈愛は「親切であり」、慈愛は「ねたまず」、慈愛は「誇らない」(1 コリント 13:4 - 8; モロナイ 7:45 参照) のです。

次の例について考えてください: 母親が幼い子供にスプーンを渡すとき、それは慈愛、すなわちキリストのような愛に関する洞察に満ちた事例研究となります。この状況で示される多くの徳について考えてください: 信頼、愛、希望、自立、(散らかすことや反抗することに対する) 寛容、温厚、優しさ、忍耐、穏やかさ、確固とした強さ、説得などが挙げられるでしょう。母親は「いらだた〔ず〕……、すべてを忍び、すべてを信じ、すべてを望み、すべてを耐え〔ます〕。〔彼女の〕愛はいつまでも絶えることが〔ありません〕。」(1 コリント 13:5, 7 - 8)

わたしたちが人生の中でいろいろなものを散らかしても、慈愛をもって忍耐強く、寛容でいてくださる愛にあふれた天の御父に、わたしたちは何と感謝していることでしょうか。



母親が幼い子供にスプーンを渡すとき、それは慈愛に関する洞察に満ちた事例研究となります。母親は、信頼、愛、希望、(子供が散らかすことに対する)寛容、忍耐、穏やかさ、説得などを示します。

ですから、聖文が慈愛を「最も大なるもの」(1コリント13:13;モロナイ7:46)、「最もすぐれた道」(1コリント12:31)、そして「何よりもまず」(1ペテロ4:8)優先するべきものと呼んでいるのも何ら不思議ではありません。要するに、「この愛で満たされるように、……熱意を込めて御父に祈りなさい」(モロナイ7:48)という招きは、あらゆる徳を祈り求めなさい、そしてそれらの間に完全なバランスを取るよう努めなさいという招きなのです。バランスを取らなければ、愛にあふれていたものの娘を放任し甘やかしていたヘレン・ケラーの両親のように、慈愛でさえも極端なものとなってしまうことがあります。

徳は御霊の賜物である

『わたしの福音を宣べ伝えなさい』の第6章「キリストのような特質を伸ばすにはどうしたらよいでしょうか」で、宣教師は次のように教えられています。「キリストのような特質は神から授けられる賜物です。あなたが選択の自由を義にかなって使うときにもたらされるものです。そのような特質を祝福してくださるよう天の御父に願い求めてください。神の助けなしに、育むことはできません。」⁷

徳高くあることについて成功を収めるためには、イエス・キリストを信じる信仰と祈り、そして「わたしたちの力の限りすべてのことを喜んで行[うこと]」(教義と聖約123:17)のバランスを取る必要があります。

モロナイは、イエス・キリストのようにになりたいというわたしたちの望みは主を中心としてしていると教えています。「キリストのもとに来て、キリストによって完全になりなさい。神の御心に添わないものをすべて拒みなさい。もしあなたがたが……勢力と思いと力を尽くして神を愛するならば、神の恵みはあなたがたに十分であり、あなたがたは神の恵み

により、キリストによって完全になることができる。」(モロナイ10:32)

主の生涯にわたる説教が、わたしたちの祈りと探求となりますように。「絶えず……徳高く」(教義と聖約46:33;強調付加)あるとき、「絶えず徳でああなたの思い[は]飾[られるでしょう]。そうするときに、神の前においてあなたの自信は増し、神権の教義は天からの露のようにあなたの心に滴るで[しょう]。」(教義と聖約121:45;強調付加) ■

注

- 1.『聖句ガイド』「徳」の項, scriptures.ChurchofJesusChrist.org
2. *Discourses of Brigham Young*, sel. John A. Widtsoe (1954), 433; see also page 76.
3. Ezra Taft Benson, *An Enemy Hath Done This* (1969), 52. See also Spencer J. Condie, *In Perfect Balance* (1993).
4. ダリン・H・オークス「強さが墮落を招くとき」『聖徒の道』1995年5月号, 10-23 参照
5. 1歳で病気になったために、ヘレン・ケラーは耳と目が不自由になりましたが、教育者および著述家として成功しました。
6. ジェームズ・E・タルメージ『キリスト・イエス』536
7. 『わたしの福音を宣べ伝えなさい—伝道活動のガイド』115-116 参照

赦すとは
どういうこと
であり、
どういうこと
でないか

自分自身やほかの人々を赦すことは、
わたしたちに内なる平安をもたらし、
救い主に近づけてくれる神の賜物です。

ブルース・K・フォーダム

心 理療法士として、わたしは多くの人が赦しを含む人生の問題や状況に取り組むのを助けようと努めています。彼らは人々から、社会から、律法から、あるいは自分自身から、赦しを得たいと切望しています。しかし悲しいことに、赦しというのは捉えにくいものであり、時にはそれを求めることがストレスや不安、そしてパニックを生み出すことさえあります。なぜでしょうか。

自分自身やほかの人を赦すのは、ほんとうに難しいことです。挫折してしまう場合が多く、そのために不安な思いに取りつかれ、聖なる御霊の声を聞いたり感じたりすることが難しくなります。御霊の「ささやき方は、非常に静かで、ほかのことに気を取られているとまったく気がつきません。」¹

聖文と末日の預言者の教えを研究し、深く考えることで、どのようにして赦しの本質を知り、感じるができるか、そして赦しとはどういうことでないかが明らかになるでしょう。これらの概念を学ぶと、憤りを手放すことがいかに深い癒しとなるかを悟り始め、争いの感情を持つ心に平安がもたらされます。²

大管長会第二顧問を務めたジェームズ・E・ファウスト管長（1920 - 2007年）は次のように述べています。「自分を苦しめ、傷つけた人々を赦したいと思うことができれば、わたしたちはより高い次元での自尊心と満足を得ることでしょう。」³

自分に害を及ぼす人を赦す

教会の初期、ウィリアム・W・フェルプスはジョセフ・スミスの力強い支持者でした。ミズーリ州ジャクソン郡に送られた最初の末日聖徒の一人であり、その地で主はウィリアムを会長会の顧問として召されました。

しかし、フェルプス兄弟が道から外れ始めると、彼の行動は非常に深刻なものになり、主はジョセフ・スミスに、もしフェルプス兄弟が悔い改



めなければ、彼は自分の職から「退けられる」ことを明らかにされました。⁴フェルプス兄弟は悔い改めず、1838年3月10日に破門されました。

ウィリアムは再びバプテスマを受けましたが、教会や教会指導者との間の問題は続きました。1838年10月、ウィリアムは預言者と教会のほかの指導者に不利な証言をしました。その結果、1838年11月にジョセフ・スミスは収監されることとなります。

続く5か月間、預言者はリバティーの監獄を含むミズーリ州の2か所の監獄に収監されました。

1840年までに、ウィリアム・W・フェルプスは心の大きな変化を経験し、赦しを請う手紙を預言者に書き送りました。ジョセフがそれに対して書いた手紙は、次のような二行句で結ばれています。

「さあ、愛する兄弟、こちらに来てください。戦

いは終わったのです。

初めに友であった者たちが、ついに再び友となったのですから。」⁵

ジョセフはフェルプス兄弟を惜しみなく赦し、完全な会員資格を与えて迎え入れました。

4年後、フェルプス兄弟はジョセフとハイラムが暴徒に殺されたことを知ると、打ちのめされました。フェルプス兄弟は賛美歌「たたえよ、主の召したまいし」⁶に美しく感動的な歌詞を書いたとき、ジョセフが自分を赦してくれたことに霊を鼓舞されながら言葉を紡いでいたのかもしれません。

赦してはしないもの

人を赦すとはどういう意味かをよりよく理解するために、赦しに伴わないものを理解すると助けになります。

第1に、赦しの過程が完了しても、赦した相手を信頼する必要はありません。例えば、あなたがすてきなランニングシューズを持っていて、わたしはそれが欲しくなり、盗んだとしましょう。それから間もなく、窃盗に対して罪悪感を抱いたわたしは、あなたに靴を返して、赦しを求めます。あなたは赦すと返答し、わたしはその場を後にします。ですがその後、わたしがあなたに、その靴を貸してもらえないかと尋ねたとしましょう。ためらいながらも、あなたはわたしを赦すと言ったわけですが、もう一度わたしを信頼できると感じるまでにはしばらくの時間が必要になるでしょう。癒しと信頼の回復には、しばしば時間が必要なのです。

第2に、生活状況を理由にその人の不適切な行動を容認する必要はありません。盗まれた靴の例では、わたしに次のように言わないようにすることが大切です。「靴を盗んだことはかまいません。あなたが大変な時期を過ごしているのを知っていますから。」不適切な行動を容認することで、罪を犯した人が、そもそも赦しを受ける必要のある行為に対して責任を負わなくてもよいことになってしまいます。

第3に、赦しとは、相手が自分の気持ちを決めるという意味ではありません。赦しとは、自分の思いをコントロールすることによって、そしてキリストの真の弟子となることによって、あなたが自分の感情を決めるのだと悟ることです。盗まれた靴の例に戻ると、もしあなたが赦すとわたしに言ったとしても、わたしに会う度に憤りを感じるとしたら、より深い赦しの感情が明らかに必要だということになります。

第4に、赦すために、赦す相手と密接な関係を持つ必要

はありません。赦しは内なる過程であり、憤りを手放すことが求められます。それは必ずしも、赦す相手と親しい友人になったり、近い間柄になったりすることではありません。人生で出会う人の中には、遠くから愛することが適切な人もいます。⁷

第5に、謝罪は赦すための必要条件ではありません。それはあくまでも、赦しを受ける側の人の責任においてなされるべきものです。ファウスト管長はこう教えています。「多くの人にとって、痛みと喪失感を乗り越えるためには時間が必要です。また、赦しを先送りする理由はどこにでも見つかります。加害者が悔い改めるまでは赦さないという人もいでしょう。しかし、赦しを引き延ばすことで、わたしたちは得られるはずの平安と幸福を失ってしまいます。はるか以前に受けた傷をいつまでも蒸し返すという愚行が幸福をもたらすことはないのです。」⁸

自分自身を赦す

人を赦す能力は、自分自身を赦す能力によって勢いを得ます。しかし、自分自身を赦すことを難しく感じる人もいます。悔い改めた罪に関する否定的な思いで自分自身を罰し続けるならば、自己懲罰の悪影響から自分を清めてくれる救い主の贖罪の力を無意識のうちに妨げていることとなります。

十二使徒定員会のジェフリー・R・ホランド長老は次のように教えています。「多くの人の心には、自らが犯した間違いであれ人との間違いであれ、その中でも特に過去の間違いを赦し、忘れることのできない性質があります。それは良いことではありません。クリスチャンはそうであってはなりません。偉大で壮大なキリストの贖いに著しく反するものです。過去に固執する行為の中でも最悪なのが過去の過ちにとらわれることであり、それに対してわたしたちは、やめるようにとされています。」⁹

または、よく引用されることわざにはこうあります。「悪魔があなたの過去を思い起こさせてくるときには、あなたの将来を思い起こさせてやりなさい!」

セラピーを行う中で、よく患者から、「でも自分を赦すために実際に何をすればよいのですか?」と尋ねられます。

まず、主イエス・キリストはすでにわたしたちの罪のために苦しめられたという真理を受け入れなければなりません。アルマ書第7章13節で、わたしたちは次のように学んでいま

す。「神の御子は御自分の民の罪を負い、御自分の解放の力によって彼らの背きを取り消すために、肉において苦しみを受けられる。」自分を罰することは非生産的であり、破壊的でさえあるのです！

次に、わたしたちは救い主のおられることを信じるだけでなく、救い主の言っておられることを信じなければなりません。言い換えれば、主が次のように言われるとき、わたしたちは主を心から信じることができます。

「見よ、神であるわたしは、すべての人に代わってこれらの苦しみを負い、人々が悔い改めるならば苦しみを受けることのないようにした。

しかし、もしも悔い改めなければ、彼らはわたしが苦しんだように必ず苦しむであろう。」(教義と聖約 19 : 16 - 17)

救い主はわたしたちに赦すよう勧告しておられるので(教義と聖約 64 : 9 参照)、自分自身やほかの人を赦さないことによって、わたしたちは自分の苦しみの方が、何らかの方法で主の苦しみよりも自分に贖いをもたらしてくれる、という誤った思い込みをしている恐れがあります。この高慢な考えを持つと、救い主の贖罪の持つ癒しの力を信頼するよりも敵に従うという危険に身をさらすことになります。

自分の犯した過ちを忘れられると期待してはいけませんが、憤りや自己懲罰の苦痛はやがて忘れることができます。アルマ書第 36 章 19 節から、息子アルマは過去を乗り越えて前進することができたことが分かります。「わたしはもはや苦痛を忘れることができた。まことに、わたしは二度と罪を思い出して苦しむことがなくなった。」

赦すことができるのは神の賜物であり、その価値は測り知れません。その報いは内なる平安であり、それが究極的にわたしたちを救い主に近づけてくれるのです。■

筆者はアメリカ合衆国ユタ州在住です。

注

1. ボイド・K・バックー「主のともしび」『聖徒の道』1983年10月号、53参照
2. クリスティン・M・イー「灰にかえて冠を：赦しに至る癒しの道」『リアホナ』2022年11月号、36-38参照
3. ジェームズ・E・ファウスト「赦しのもたらす癒しの力」『リアホナ』2007年5月号、68
4. History, 1838-1856 [Manuscript History of the Church], vol.B-1, 781, josephsmithpapers.org.
5. Paraphrasing a poem by Charles Wesley, "An Epistle to the Reverend Mr. George Whitefield": 『歴代大管長の教え—ジョセフ・スミス』(2007年) 399参照
6. 「たたえよ、主の召したまいし」『賛美歌』16番参照
7. 「主は、……『完全に赦すためには、再度不快な人間関係に戻ったり、あるいは暴力的、破壊的な環境に戻ったりしなければならない』とも言っておられません。」(ジェフリー・R・ホランド「和解の務め」『リアホナ』2018年11月号、79)
8. ジェームズ・E・ファウスト「赦しのもたらす癒しの力」68
9. ジェフリー・R・ホランド「最善はこれからだ」『リアホナ』2010年1月号、19



赦す力

「もう一度言います。皆さんの生活の中で、の対立を終わらせてください。赦すことと、赦しを求めることの両方に必要な、謙遜さ、勇気、強さを働かせてください。救い主は、『もしも、[わたしたちが] 人々のあやまちをゆるすならば、……天の父も[わたしたちを] ゆるして下さる』[マタイ 6 : 14] と約束されました。

……今は赦すのが無理だと思われても、皆さんの助けになるイエス・キリストの贖いの血による力を願い求めてください。皆さんがそうするときに、個人的な平安と霊的推進力のほとばしりがあることを、わたしは約束します。」

ラッセル・M・ネルソン「霊的推進力」『リアホナ』
2022年5月号、100

勤勉にミニスタリングを行う

勤勉にミニスタリングを行うことによって、わたしたちは大きな違いを生み出すことができます。

新約聖書に記されているキリストとその弟子たちの模範を用いて、救い主のようにミニスタリングをする取り組みにおいて助けとなるキリストのような特質を伸ばす方法を学ぶことができます。

テキコは新約聖書の中でよく知られている名前ではありませんが、勤勉にミニスタリングと奉仕を行う模範でした。その奉仕は時として目立たないものでしたが、テキコの忠実さは、パウロが重要な業を行うことを可能にしました。テキコはエペソとコロサイ

の聖徒たちに手紙を届け、彼らを慰め、励ましました（エペソ 6：21 - 22；コロサイ 4：7 - 8 参照）。業を助けるためにクレテやエペソなど様々な地域に行き、テトスやテモテのような指導者たちを自由にしてパウロを助けられるようにしました（2テモテ 4：12 参照）。パウロはテキコを「主にあって忠実に仕えている愛する兄弟」（エペソ 6：21）と呼んでいます。

反対に遭っている場合は特に、勤勉さには粘り強さが含まれます。勤勉で

あることによって、わたしたちはたとえ困難に遭っても諦めないで信頼していただけるということを主に知っていただくことができます。テキコの勤勉さのゆえに、パウロはテキコを信頼して幾つかの重要な割り当てを与えたとされます。主も同様に、わたしたちに幾つかの重要な割り当てを与えてくださっています。ミニスタリングを行うよう主から求められている人たちに祝福をもたらす努力を、わたしたちは粘り強く続けるでしょうか。

勤勉な心を育む

人々にミニスタリングを行うために働くとき、反対に遭う理由はたくさんあるかもしれません。しかし主は、たとえ簡単でないときでも最善を尽くして努力し続けるだろうと、わたしたちを信頼しておられます。

勤勉さというキリストのような特質を伸ばす方法について、幾つかのアイデアを挙げましょう：

1. 「ほかへの興味で神権の務めから離れているときや、体が休息を求めるときに、わたしは次のように言って自分を元気づけます。『主を思い起こさない。』主は……勤勉さについて、わたしたちの完全な模範です。」¹
2. 主は御自分の業を助ける指導者を召されたということを覚えていてください。勤勉にミニスタリングを行うとは、独りで進まなければならないという意味ではありません。主と地元の指導者に支援を求めてください。
3. もっと勤勉になる方法について靈感を求めて祈ってください。天の御父は、人生の試練によって奉仕が必ずしも容易ではない場合があることを理解しておられ、いつでもわたしたちを助け、靈感を与える用意ができておられます。
4. 主は努力を愛しておられることと、さらに勤勉になることは即座に達成されるものではないことを覚えていてください。練習と忍耐によって、あなたの勤勉さは増すでしょう。





さらに知るために

- ・『わたしの福音を宣べ伝えなさい—伝道活動のガイド』は宣教師だけのものではありません。研究テーマとして勤勉さが含まれている、キリストのような特質を伸ばすことについての第6章を調べてください。さらに勤勉になるための取り組みにおいて研究できる考えや預言者の教え、聖句が見つかるでしょう。『わたしの福音を宣べ伝えなさい』は「福音ライブラリー」で利用できます。
- ・2020年4月の総大会で、以前中央初等協会会長であったジョイ・D・ジョーンズ姉妹が、預言者が努力について教えたことを分かち合っています（『特別に気高い召し』『リアホナ』2020年5月号、16参照）。

注

1. ヘンリー・B・アイリング「まったく勤勉に遂行する」『リアホナ』2010年5月号、62

勤勉にミニスタリングを行う

1. 勤勉であるということは、人々を不快にさせるような方法で粘り強く続けるという意味ではありません。ミニスタリングをする相手の人々の願いを尊重してください。交わりを強いられるのが好きな人はほとんどいない一方で、ほほだれもが生活の中でより多くの真の友人を求めていることを心に留めていてください。
2. 勤勉さには、常に何をすべきかを言ってもらうことを必要とせず、ミニスタリングに主体的に取り組む姿勢を示すことが含まれます。
3. 勤勉さには、小さな、心からの行動が含まれます。ミニスタリングに勤勉に取り組むために、大がかりなことをする必要はありません。
4. 勤勉にミニスタリングを行う最善の方法の一つは、ミニスタリングをする相手の人たちを知り、彼らの必要にどう対処できるかを深く考えることです。自分が彼らの立場であったら、どのようなことについて助けが得られるとうれしいだろうか、と自問します。このプロセスを踏むことで、ミニスタリングをする相手に共感し、奉仕をより思慮深く、個人的なものにすることができます。

無感覚から目的へ

ソチトル・ポット・リヴェラ, 教会機関誌

神は、同じ苦難に苦しむ人を助けるために、自分の試練をどのように用いることができるかを理解できるように助けてくださいました。

うつ病やその他のメンタルヘルス疾患と闘っているときによく見られる症状として、聖霊に対して無感覚になることがあります。心が照らされる、あの温かい気持ちを感じるのがしばしば難しくなるのです。

大うつ病性障害と強迫性障害のある者として、わたしは長年にわたってこの現実と直面してきました。御霊がどのような感じか分かりませんでした。大学時代に症状が悪化したとき、わたしは1週間入院しました。

そのような暗い時期に、これらの病気は長い目で見てどのような助けになるのだろうかと思いました。神はこの厄介な経験を、わたしの益のためにどのように用いてくださるのでしょうか。神はどのような目的を持って、わたしにこの試練を与えておられるのでしょうか。

この時期、神権の祝福を頼むと、いつも繰り返し聞く言葉がありました。「神はこの試練を乗り越えるための手段をあなたに与えておられます。」癒されるために必要なものへと主が導いてくださるという信仰を持って、わたしは医師を信頼することにしました。少しずつ、必要な助けを得ることができました。時とともに、わたしは自分の心の健康の旅をオンラインで分かち合うようになりました。

程なくして、男性の友人たちからメッセージが届き始めました。彼らはわたしの心の健康について尋ね、自分たちの似たような思いや気持ちを分かち合ってくれました。そして、無感覚の状態とどう闘えばよいのかを知るために、わたしに助けを求めてきました。最初、わたしは驚きました。

多くの文化では、男性は常に強く見え、感情を決して表に出さないよう期待されています。その結果、彼らは自分が助けを必要としていることを認めるのが難しく、一人黙って苦しむことがよくあるのです。

このようなことが3度目に起こったとき、わたしは人を助けられるように試練によって自分が備えられてきたことに気づきました。あの暗い時期に経験したすべてのセラピーのセッションと、すべての祈りと、天の助けを求めて信仰を働

かせたすべての努力のおかげで、わたしはほかの人が同じような試練に直面しているときにはそれに気づき、助けを得られる場所をどのように示せばよいか分かるようになりました。

わたしは十二使徒定員会のジェフリー・R・ホランド長老の次の言葉が真実であることを学びました。「皆さんが虫垂炎になれば、神は当然、神権の祝福だけでなく、利用可能な最高の医療を受けることを皆さんに期待されます。情緒障害についても同じです。天の御父はこの栄えある神権時代に与えておられるあらゆる賜物を使うよう望んでおられるのです。」¹ ■

注

1. ジェフリー・R・ホランド「破れた器のように」【リアホナ】2013年11月号、41参照



わたしたちは今でも主を愛しています

エマ・ジェーン・ネルソン (アメリカ合衆国, アイダホ州)

結果はわたしたちが望んでいたものではありませんでしたが、息子のためにささげた祈りは無駄ではなかったことが分かりました。

3年ほど前、息子のマークががんと診断されました。外科医は手術を行いました。がんは広がり続けました。その長い月日の間、家族全員が息子のために祈り、断食しました。

わたしは聖文や大会の様々な説教で、信仰の力がいかに重要であり、実際に力を持っているかを読んでいました。自分の信仰は奇跡が起こるほどに強いと感じながら、断食して祈ることにしました。息子は元気になり、がんは寛解することでしょう。わたしはいつも、「御心が行われますように」という言葉で熱烈な祈りを終えました。

過去の総大会や教会のそのほかの出版物に載っている信仰に関する説教を、見つけられるかぎりすべて読みました。ラッセル・M・ネルソン大管長の説教は、特に慰めとなりました。

息子は2021年6月28日に亡くなりました。わたしたちは皆、打ちのめされ、悲嘆に暮れました。結局のところ、わたしの信仰は十分に強くなかったのだと感じました。

ある日、『リアホナ』の総大会号の裏表紙を見ると、説教壇に立つネルソン大管長の写真が載っていました。写真の下には、ネルソン大管長の説教の一つからの一段落が引用されていました。大管長は、教会に加わり、預言者に従い、伝道に出て、純潔の律法に従って生活し、福音を教えるには信仰が必要であると教えていました。そしてこう述べていました。「愛する人の命を助けてほしいと懇願するには信仰が必要であり、さらに、期待外れの答えを受け入れるにはもっと信仰が必要です。」¹

その文を少なくとも3回読んでから、それが自分に向けられたものだ

気づきました。穏やかな気持ちに包まれました。息子のためにささげた祈りは無駄ではなかったことが分かりました。わたしの信仰がどのように強いかわ、主は御存じであり、受け入れてくださっていたのです。

わたしたち家族は、夫と3人の孫の死を含め、喪失を経験してきました。天の御父とイエス・キリストを信じるわたしの信仰は、亡くなった息子が夫や孫たちと一緒にいることを告げられます。その知識はわたしに平安をもたらしてくれます。家族が経験した逆境にもかかわらず、わたしたちは今でも主と主の福音を愛しており、わたしたちの証は強まっています。ネルソン大管長が預言者であり、ネルソン大管長が与える勧告は主から来るものであることを証します。■

注

1. ラッセル・M・ネルソン「キリストはよみがえられた—キリストを信じる信仰は山を動かす」『リアホナ』2021年5月号, 104



仕事へと導かれる

イルディネーテ・デ・サント・スーザ (ブラジル, サンパウロ)

仕事は見つかりませんでしたでしたが、自立するための努力に対して主が祝福してくださると確信していました。

大学の最後の学期、わたしは自分の学んでいる分野である教育関係の仕事を探し始めるべきだと感じました。わたしは小学校の教師としてパートタイムで働くつもりでした。それまでに、わたしの子供たちはすでに成長していました。

社会に出る備えとして、わたしは仕事を探す助けを得ようと、教会の自立コースの一つに登録しました。¹最初のクラスに行くと、わたしが唯一の生徒でした。教師は人々に奉仕したいという強い思いを持っている、アメリカ人のアクセントで話す紳士でした。レッスンの中で、彼はわたしが主を信じる信仰を育み、信仰をもって行動するための助けとなる福音の原則を説明してくれました。

サンパウロにある教会の自立センターに行くのに2時間かかりましたが、わたしは毎週時間どおりにクラスに出ました。自分にとって大切なことだったので、コースに真剣に取り組みました。

しかし、コースが終わっても、教職の仕事を見つけることができませんでした。それでも、わたしはコースの教師に、わたしは主が祝福してくださると確信しており、仕事を見つけるのにそんなに時間はかからないだろうと言いました。学校の教師の職を得るために受ける必要のある試験に向けて勉強し、起業する方法についての自立コースに参加し始めました。²

試験を受けた直後、わたしはステーキの自立クラ

スに急ぎました。わたしは自分の学習と自立コースのおかげで、試験に対してどれほど備えができていたと感じられたかを、その場にいたすべての人に話しました。

そしてついに、望む仕事に就くことができました。わたしは計り知れない幸福を感じ、主に仕分の一と献金を納められることに感謝しました。二つ目の自立コースに参加していたとき、イングリッシュコネクト2を受講し、大学院で学び始めるよう御霊の促しを受けました。³

人生の中でそのような重要な決断を下す際に主からこの導きを受けたことによって、大きな祝福を頂いたと感じました。主は約束を守り、わたしたちが主の戒めを守るならば、わたしたちを物質的にも霊的にも祝福し、わたしたちが榮えるために必要なものを授けてくださると知っています (モーサヤ 2: 41 参照)。■

注

- 1.『より良い仕事を見つける—自立へ向けて』, ChurchofJesus Christ.org/study/life-help/self-reliance 参照
- 2.『始める、育てる、わたしのビジネス 自立に向けて』, ChurchofJesusChrist.org/study/life-help/self-reliance 参照
- 3.englishconnect.org/courses 参照



あふれる水と祝福

ブライアン・モーゼス・ナリン長老, シラス・トア長老 (バヌアツ・ポートビラ伝道部)

増水する川でトラックが流されたとき、わたしたちは聖典とバプテスマの書類が守られるように神の力を呼び求めました。わたしたちは、神が御心によってそれらを救ってくださると信じていました。

さらに読むには QR コードをスキャンしてください



総大会を耳で 聞いていますか、 それとも心で 聞いていますか？

教会機関誌
ステファニー・E・ジェンセン

個人の啓示を
受けるには、心で
御霊に耳を傾ける
ことです。

わ

たしにとって、総大会の説教は聖なる御霊を感じる助けとなります。総大会に耳を傾けると、神の愛を感じ、靈感を受ける機会が得られます。

話者たちは真理について証するので、そこにいるすべての人の心と思いに御霊が招き入れられ（アルマ 31：5 参照）、わたしたちは神とその目的をさらにもう少しよく理解することができます（教義と聖約 76：5 - 10 参照）。

しかし、何かで気が散ったり、ほかの問題があったりして、総大会の間に霊的な印象を受けるのが難しくなる場合があります。自分の信仰が強められなかったり、疑問への答えが与えられなかったりして落胆することもあるかもしれません。

では、どうすればよいでしょうか。

集中するのを妨げるものがあるか考えることから始めるとよいでしょう。ただ耳で聞くだけでなく、思いと心にもたらされる促しや気持ちについて深く考えるように努めてください。心で聞くためには、メッセージが自分個人にどう当てはまるかを理解できるように助けを祈り求めます（教義と聖約 8 章参照）。

個人の啓示と、それが神の僕からのメッセージとどのように関連しているかを理解することは、思いと心で聞くとはどういう意味かを知る助けとなります。

神の計画、あなたの幸福

あなたと天の御父との間の個人的なコミュニケーションは、わたしたちが個人の啓示と呼ぶものです。そしてそれはほんとうに個人的なものです。十二使徒定員会のデール・G・レンランド長老が述べたように、「個人の啓示は、正當に個人に属するものです。例えば、あなたはどこに住むか、どの職業に就くか、あるいはだれと結婚するか、啓示を受けることができます。教会指導者は、教義を教え、靈感を受けて助言をしますが、これらの決定を下す責任は本人にあります。それはあなたが受ける啓示……なのです。」¹

神は個人的な事柄についてあなたの思いと心に直接語られますが、あなたの方も進んで神の声を聞かなければなりません（ヤコブの手紙 1：5 参照）。あなたには選択の自由があります。しかし、神の幸福の計画は、あなたが神に近づくことを選ぶときにのみ、あなたを幸せに



してくれます。

ラッセル・M・ネルソン大管長は最近、わたしたちに次のように尋ねました。「あなたは人生の中で進んで神を最も重要な影響力としていますか。神の言葉や戒め、聖約の影響を日々の行いに反映させていますか。神の声を何よりも優先させますか。」²

進んで神の声に耳を傾ける姿勢によって、実際にどのくらい神の声を聞くことができるかがかなり決まってくるのです。今はまだ、進んでそうしたいと望んでいるだけであるとしても、心を変えするために「その望みを育てて」(アルマ 32 : 27) いてください。

預言者は真理を語る

個人の啓示の「個人」という部分を誤って少し過大に受け取っている人たちがいます。そのような人たちは、預言者と使徒たちの教えはすべての人に当てはまるわけではない、つまり、何が自分に当てはまるかは自分で決めることができ、「真理は相対的なもの、つまり、何が真実かはそれぞれ自分で判断すべきである」と、誤った主張をしています。ネルソン大管長が警告しているように、「このような考えは、自分は神に対して責任を負わないと思いをしている人々にとって、希望的観測にすぎません。」³

神は、イエス・キリストの証人となり、真理を語り、地上における神の王国の諸事を導くよう預言者と使徒を召されます。そして彼らはその召しに伴う責任を受け入れています。(教義と聖約 107 : 23 参照)

真理は御霊の言語です。ですからわたしたちが大胆かつ分かりやすく証された永遠の真理を聞くとき、聖霊が真理の絶対性と美しさをわたしたちに印象付けるために訪れてくださいます。御霊はまた、指導者の言葉にある真理がわたしたち一人一人にどのように当てはまるかを理解できるよう助けてくれます。

レンランド長老は次のように述べています。「わたしは皆さんに、神から啓示が与えられることを理解し、神の預言者を通して与えられた聖文や戒めと調和して生活し、自分自身の権限と選択の自由の範囲内で、自信をもって自らのために個人の啓示を求めるようお招きします。」⁴

彼らの最大の望み

時々、預言者や使徒たちが教えている事柄について確信が持たないことがあるかもしれません。または、彼らの言葉が自分どのように当てはまるかを理解するのに苦労することもあるでしょ

う。そのようなときには、彼らの召しは、天の御父の大切な子供であるあなたを御父のもとに導くのを助けることであるということをお思い起こしてください。

十二使徒定員会のニール・L・アンダーセン長老は次のように証しています。「主の僕たちの言葉が世の考えや、時にはわたしたち自身の考えに逆行しているからといって、心配してはなりません。……彼らの最大の望みは、主に喜んでいただくことであり、神の子供たちが神のもとに帰れるように助けることです。」⁵

預言者と使徒たちの愛にあふれた望みに思いを向けることで、彼らの言葉の受け止め方が変わってきます。天の御父と救い主、そして皆さんの救いに対する彼らの愛と献身を理解することは、彼らの言葉が自分の心に届くよう、さらに進んで努力する助けとなるでしょう。

末日にイエス・キリストの弟子であることは困難な場合があります。特に世の中の声が預言者の勧告を単なる規則や制限のリストのようなものと解釈する場合、説教壇から届く、時として耳に痛い、あるいは受け入れる備えができていない勧告を聞くのは難しいことかもしれません。

でも確かに、主はわたしたちに預言者と使徒を与え、可能な限り素晴らしい、喜びに満ちた人生を送れるようにわたしたちを導いてくださいます。彼らは自分の勧告に従うようわたしたちに強いることはありません。そうではなく、彼らは招き、主が弟子たちに対して高い標準をお持ちである理由をわたしたちが理解し、神を信じる信仰を深めるのを助けてくれます。

十二使徒定員会のディーター・F・ウークトドルフ長老は最近、次のように教えました。「決まり事があるのは悪いことでしょうか。もちろん、悪いことではありません。わたしたちは皆、毎日決まり事を必要としています。しかし、決まり事にこだわってばかりいて救い主に目を向けないのは、間違いです。何かを選ぶときには、なぜそれを選びどのように行うかを理解し、そして、それを行った結果を考えなければなりません。……

物質的および霊的に大切な選択は、個人の好みや都合、一般的な評判を基にして行うべきではありません。主は、『好きなことをしなさい』とは言っておられません。

『神に勝利を得させなさい』と言っておられます。」⁶

イエス・キリストはわたしたちの強さであり、主の預言者と使徒たちはわたしたちを主のもとに導いてくれます。彼らは、わたしたちが神の用意しておられるすべての祝福を得られるように、能力の限りを尽くして主を求めるのを助けてくれます。

自信を持って聖約の道を歩む

イエス・キリストを信じる信仰と進んで行く心をもって、あなたはすべてのことの真理を知ることができます（モロナイ 10：4－5 参照）。預言者や使徒たちの話に耳を傾けると、個人の啓示を通して御霊のささやきを理解することができます。

あなたには、神によって選ばれ、あなたを助ける資格のある指導者がいます。必要であれば、あなたが聖約の道に戻れるように導いてくれます。もし今、とどまるのがつらいなら、とどまるように助けてくれます。そしてあなたの過去がどうであろうと、イエス・キリストに立ち返り、自信を持って聖約の道を歩めるように助けてくれます。

アンダーセン長老はこう証しています。「総大会のメッセージには、皆さんが見つけてくれるのを待っている、天の導きという宝箱があります。わたしたちそれぞれの試しは、自分が聞いたり、読んだり、感じたことにどのように応じるかです。」⁷

耳と心を開いて神のメッセージを聞くならば、あなたは証を育むでしょう。あなたは福音が真実であることを知り、主の預言者と使徒たちの権能を信じるでしょう。あなたは最高の人生を見だし、そのような人生を送るでしょう。天の御父はあなたを愛しておられるので、あなたに最高の人生を送ってほしいと願っておられるのです。■

注

1. デール・G・レンランド「個人の啓示の枠組み」『リアホナ』2022年11月号, 17
2. ラッセル・M・ネルソン「神に勝利を」『リアホナ』2020年11月号, 94
3. ラッセル・M・ネルソン「何が真実か」『リアホナ』2022年11月号, 29
4. デール・G・レンランド「個人の啓示の枠組み」18
5. ニール・L・アンダーセン「主の声」『リアホナ』2017年11月号, 125
6. ディーター・F・ワークトドルフ「イエス・キリストは青少年の力です」『リアホナ』2022年11月号, 11－12
7. ニール・L・アンダーセン「主の声」125



神の選ばれる者の一人になれるだろうか

子供のころ、神はお気に入りの子供たちのリストを持っておられるのだと信じていましたが、自分がそのリストに載っているとは思えませんでした。

ラブ・ヌクシュマロ

あ

あなたは選ばれる者ですか。子供のころ、わたしはそれほど宗教心がありませんでした。キリスト教の基本的な事柄は知っていましたが、

いつも信仰よりも多くの疑問を抱いていましたし、あまり重要なことだとも考えていませんでした。ですが、信心深いおばがマタイによる福音書第22章14節を繰り返すのを、いつも聞いていました。

「招かれる者は多いが、選ばれる者は少ない。」
「選ばれるって、どうして？」と、わたしは考えたものでした。

この聖句のほんとうの意味が分からず、でもわざわざおばに尋ねることもしませんでした。この聖句はきっと、神は天の座席を埋めることになるお気に入りの子供たち、選ばれる少数の人たちのリストを持っておられるという意味だと思ひ込むようになりました。

自分がそのようなお気に入りの一人だとは思えませんでした。

大きくなっていき、周りの人たちの生き方を見れば見るほど、善いことであろうと悪いことであろうと、人生においてどのようなことをしようと、もし神の「選ばれる者」の一人でないのであれば、自分は取るに足りない者だと思われました。

どうすればその状態に達することができるの

かも分かりませんでした。

そのような理解で、自分は決して神の目に重要な存在になることはないと思えるようになりました。お気に入りとして生まれなかったので、わたしは神の祝福や約束を受け継ぐことはないのです。

神の選ばれる者の一人として数えられる

このような思いから、しばしば不安でいっぱいになりました。神の選ばれる者の一人になるとはどういうことか、そして神の祝福を受けるためには何が必要なのかを、もっと知りたいと心から思いました。

ある日、ソーシャルメディアをいろいろ見ていると、『わたしに従ってきなさい』の広告が出てきました。その広告をクリックして、末日聖徒イエス・キリスト教会の宣教師とつながる方法を知りました。答えを見つけ、人生に希望を持ちたいという気持ちから、彼らと会うことに同意しました。

宣教師のレッスンと多くの祈りを通して、わたしはイエス・キリストの福音と、人生におけるわたしの目的、そして何よりも、天の御父が御自分の子供であるわたしに抱いておられる完全な愛について、多くのことを学びました。

バプテスマを受けて、自分の生活に大きな喜

びと理解が流れ込むのを感じました。それでも、切望していた安心感はあまり得ていませんでした。教会に入る前の不安な思いは薄れていましたが、自分が神の持っておられるすべてを受け継ぐ、神の選ばれる少数の者の一人であるかどうか、まだ分からなかったのです。その特別な人たちの一人となるために、自分にこれ以上何ができるのか分かりませんでした。

ですが数か月後、総大会を視聴していたときに、そのすべてが変わりました。まだ解決していないと感じていた疑問に対する答えを見つげられたなラと思っていたとき、十二使徒定員会のデビッド・A・ベドナー長老が話し始めました。わたしが生涯を通して困惑させられてきたまさにその節にベドナー長老が言及するのを聞いて、わたしは衝撃を受けました。

突然、希望が現れたのです。

ベドナー長老は次のように説明しました。「〔天の御父〕は『選ばれる者』を少数の者に限定しておられるわけではありません。むしろ、神から選ばれる者になるかどうかは、わたしたちの心、わたしたちの望み、聖なる福音の聖約と儀式を尊重するわたしたちの気持ち、戒めに対するわたしたちの従順さで決まります。そして、いちばん大切なのは、救い主の贖いの恵みと憐れみです。』¹

その瞬間、わたしは知りました。わたしは選ばれる者であると。

ベドナー長老の言葉を聞いて、圧倒されるほどの深い感謝の気持ちが湧いてきました。末日聖徒イエス・キリスト教会を見いだした祝福をかつてないほど感じました。

神を選ぶ

神は御自分のすべての子供たちを完全な愛で愛しておられ、えり好みをなさいませんが、選ばれるとは、わたしたちも神を選ぶことを意味します。

わたしたちが選ばれるのは、生活の中でほかの何よりも神に勝利を得ていただくことを選ぶからです。

ベドナー長老は、最後まで堪え忍びながら聖約の道に忠実にとどまるよう、わたしを鼓舞してくれました。また、天の御父のもとに戻れるように、御父との関係を優先し、世を捨てて世に打ち勝つよう努めるようにという、ラッセル・M・ネルソン大管長のメッセージ²からも靈感を受けました。

どのような生い立ち、どのような罪、どのような欠点や自己不信を抱えていようと、イエス・キリストのおかげで、わたしたちは皆、神の「選ばれる者」になれることを証します。わたしたちは再び天の御父とともに住み、「〔御父〕が持っておられるすべて」(教義と聖約 84 : 38)を受け継ぐことができます。キリストのもとに来て、聖約を交わして守り、主の完全な福音を受け入れ、主のようになろうと努力するなら、神の選ばれる者の一人になることは現実のものとなります。それは愛にあふれた天の御父からのすばらしい贈り物です。■

筆者は南アフリカのクワズール・ナタール州在住です。

注

1. デビッド・A・ベドナー「シオンよ、力を着よ」『リアホナ』2022年11月号、94
2. ラッセル・M・ネルソン「世に打ち勝ちなさい。そうすれば、休みが与えられるであろう」『リアホナ』2022年11月号、95 - 98 参照

わたしたちが選ばれるのは、生活の中でほかの何よりも神に勝利を得ていただくことを選ぶからです。

親のために



堅固な 土台の上に

2011年にマダガスカルで開かれた神権指導者大会でのラッセル・M・ネルソン長老(当時)とそのほかの教会指導者たち。

親愛なる親の皆さん、

今月号の新約聖書の研究では、教会が「使徒たちや預言者たちという土台の上に建てられたものであって、キリスト・イエスご自身が隅のかしら石で〔あられる〕」(エペソ2:20) ことについて読むことができます。ダリン・H・オークス管長は、「今日、主が御自身の教会を導いておられるその神聖な過程」(7ページ) について証しています。

福音についての話し合い

生ける預言者たち

家族で、今月の総大会から学んだことについて話し合います。現代の預言者と神権の鍵に関するダリン・H・オークス管長の記事(4ページ) から幾つかの引用を分かち合います。今日の預言者や使徒たちの勧めに従うことによって、どのような祝福を受けていますか。

奇跡を見る信仰

家族の一人に、マタイ9:20-22を声に出して読んでもらいます。この箇所ではキリストが「長血をわずらっている」女性を癒されたことが説明されています。奇跡を見るための信仰をどのようにして育むことができるでしょうか。キリストはなぜ奇跡を行われたのでしょうか(43ページ参照)。

キリストのようになる方法

リン・G・ロビンズ長老は、生活の中にキリストのような特質を取り入れることによって、救い主のようになるようにという主の招きにどのように従うことができるかを教えています(10ページ参照)。子供たちが日々の人との交わりの中でキリストのような特質を伸ばす方法を理解できるよう助けるために、ホテルや、幼い子供に食べ物を与える母親など、ロビンズ長老が挙げている例を幾つか分かち合うとよいでしょう。

『わたしに従ってきなさい』 を家族で楽しく

信仰を守り通す

2 テモテ 4 章

生涯の終わり近くに、使徒パウロはテモテに次のように述べました。「わたしは戦いを立派に戦いぬき、走るべき行程を走りつくし、信仰を守りとおした。」(2 テモテ 4:7)「信仰を守りとおす」ことについて学ぶために、次の活動をやってみましょう:

家庭の夕べの前に

1. 福音に忠実であり続けてきた年配の人々にインタビューします。あなたの祖父母や、ワードや支部の会員でもよいでしょう。
2. あなたの知りたいことについて、または次のような質問をします:
どのような試練を経験し、乗り越えましたか。福音に従って生活するのに勇気が必要だった経験はありますか。イエス・キリストを信じる信仰に忠実であり続けるために、最も助けになったことは何ですか。
3. 彼らの証や経験を書き留めるか、記録してください。

家庭の夕べで

1. あなたが聞いた証や学んだ教訓を家族と分かち合います。
2. インタビューした人たちは、信仰を通して困難を乗り越えることについてどんなことを教えてくれましたか。

話し合い: どうすれば試練に遭っても生涯を通じて信仰を保つことができるでしょうか。

提供: ミッツィ・ショーンマン

『FOR THE STRENGTH OF YOUTH—青少年の強さのために』 から

御霊を認識する

ロナルド・A・ラズバンド長老は、生活の中で聖霊の影響を認識し、それにこたえる4つの方法を教えています。

なぜルールが必要なのでしょう

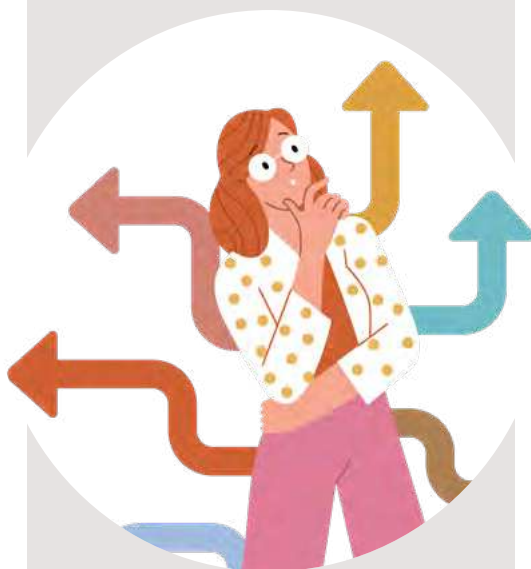
ブラッドリー・R・ウィルコックス兄弟は、わたしたちが従うルールの理由に焦点を当てることによってもたらされる力と喜びについて教えています。

将来に備える

自立した生活の7つの秘訣を学ぶことによって、青少年がどのように将来に備えることができるかを見てみましょう。

預言者についての証を得る

預言者と使徒たちが神から召されていることを、何人かの青少年がどのように知ったか、そしてあなたもどのように知ることができるかを学びましょう。



『フレンド』から

イエス・キリストは御自分の教会を導かれる

救い主が預言者を通して御自分の教会をどのように導かれるかについて、ヘンリー・B・アイリング管長のメッセージを読んでください。その後、掲載されている活動を子供たちと一緒に行いましょう。

『わたしに従ってきなさい』の活動

家族が新約聖書から学ぶのを助けるための毎週の活動を見つけましょう。『フレンド』の「小さな友達へ」のセクションには年少の子供たちを教えるためのヒントも載っています。

自立を教える

子供たちが才能を伸ばし、目標を設定し、熱心に努力することについて学ぶのに役立つリソースを見つけてください。

アブエラ(おばあちゃん)を思い出す

メキシコのディア・デ・ムエルトス(死者の日)を祝うことで、リアンと家族がどのように自分たちの家族歴史について学んだかを見てください。



歩くことや話すことは ミニスタリングと「見なされる」 でしょうか

気にかけていることを示すことは、
主にとっても互いにとっても
大切です。

マーク・ユーバンク

編集者注：ミニスタリングのおもな目的の一つは、聖約の道を歩み始め、その道にとどまるよう互いに助け合うことです。モロナイは次のように教えています。「その名が記録された。それは、彼らが覚えられ、神の善い言葉で養われ、そして彼らを正しい道にとどめるため……である。」(モロナイ6:4) 以下の話では、ミニスタリングをする正式な割り当ては受けていなくても、互いに強め合うシンプルな方法を見いだした二人の忠実な兄弟のことが紹介されています。

兄とわたしは子供のころ、祖母を訪問するのが大好きでした。祖母はわたしたちの家から15分ほど離れた所に住んでいたため、わたしたちは頻りに祖母のもとを訪れました。祖母の家に着くと、よく祖母は電話で話をしていました。ある近所の人々がほとんど毎日電話をかけてきて、ただ話をしていただけです。祖母がなぜ近所の人との電話にそんなに時間を使うのか、理解できませんでした。そこでわたしたちは祖母に、自分は忙しいのだと相手に伝えるように言いました。祖母は電話を終えると、ほほえみ、それからわたしたちに注意を向けてくれるのでした。

それから60年以上がたち、わたしには祖母がその人からの頻りに電話を煩わしく思っていたなどいかなかったことがわかりました。むしろ、ともに夫を亡くしていたこの二人の女性は、互いに支え合い、ほかの人が訪問する時間や関心を持っていなかったときに一緒に話をしていました。

奉仕は自分が弟子であることを示すものである

さらに救い主のようになろうと努める中で、わたしたちは相手がだれであろうと、それがいつであろうと、奉仕する機会を受け入れます。救い主に質問するために夜にやって来たパリサイ人のニコデモを教えるために、主がどのように時間を取られたかに注目してください(ヨハネ3章参照)。同様に、イエスは井戸の傍らでサマリヤ人の女性を教えたとき、愛と思いやりを示されました(ヨハネ4章参照)。

しかし、もしわたしたちが善を行うのに忙しくしているとき、同時にほかの誰かが助けを必要としている場合には、どうすればよいのでしょうか。ここでも、救い主はわたしたちの模範であります。主が別の人に仕えるために通りかかれたとき、長血を患っていた女性が手を伸ばして主に触れると、主は、死に瀕していた若い女性にミニスタリングをしに行く前に、立ち止まってこの女性にミニスタリングを





行われました（マタイ9：20 - 25 参照）。イエスの模範は、何かを中断させるものでさえも豊かなミニスタリングの機会であることを示しています。

以前中央扶助協会会長であったジーン・B・ビンガム姉妹は、再臨が近づく中でわたしたちがどのように互いにミニスタリングを行うことができるかを見事に要約して、次のように述べています。「愛をもって互いに仕える、すなわちミニスタリングを行うことを通して、主のようになろうと努めること以上に、主にお会いする用意をするうえで良い方法はありません。イエス・キリストはこの神権時代の始め、弟子たちにこう教えられました。『あなたはわたしを愛するならば、わたしに仕え……るべきである。』〔教義と聖約 42：29〕人々への奉仕は、自分が弟子であること、また神と御子イエス・キリストへの感謝と愛を示すものです。』¹

ミニスタリングの機会はどこで見つけることができるか

しばしば、キリストのようなミニスタリングは、あなたが行う日々の小さな、心からの行いによって起こります。²

わたしの隣人、マリナー・リグビーは95歳です。数年前、彼は駐車場にいたときに、不注意な運転手がバックしてきて、左足をひかれてしまいました。6週間のリハビリの後、歩行器の助けを借りて再び歩けるようになりました。彼は毎日、最長で1.6キロ歩きました。ある朝、普段と別の道を歩いていると、84歳のロン・ブラッケンの家の前を通りました。彼はワードの会員で、ステージ4の骨肉腫を患っていました。二人ともミニスタリングを行う割り当てを受けていなかったため、近所を歩きながら互いにミニスタリングをし合うことにしました。

二人はあらゆることについて話しました。信仰、財政、家族、将来の計画。そう、将来の計画です。彼らは自分の病気やけがを現実的に受け止めていましたが、将来の目標を目指して努力するよう互いに励まし合いました。そしてまた、二人が話した内容よりも、ただ一緒にいることに意味があったのです。彼らは互いのために時間を作りました。

ミニスタリングには、分かち合うことや耳を傾けること、歩くことや話すこと、計画することや思い起こさせることも含まれます。時々、何がミニスタリングと「見なされる」のかについて心配になることがあるかもしれませんが、でも心から気にかけることが、主にとっても互いにとっても大切なのです。それはだれにでもできることであり、それがキリストのような違いを生むのです！ ■

筆者はアメリカ合衆国ユタ州在住です。

奉仕する機会を求めて祈る

「毎朝、天の御父に、『神の大切な子供の一人に仕える機会に気づけるよう導いてください』と祈〔ってください〕。それから一日を通して、心の中に信仰と愛を満たして、助けの必要な人を探すのです。……これを行うなら、あなたの霊的な感受性は研ぎ澄まされ、今まで自分のできるとはまったく気づかなかった奉仕の機会を見いだすことでしょう。」

十二使徒定員会会長代理 M・ラッセル・バラード会長「熱心に携わる」『リアホナ』2012年11月号、31

注

1. ジーン・B・ビンガム「ミニスタリング—救い主のよう」『リアホナ』2018年5月号、104
2. エリック・B・マードック「ミニスタリング—救い主のように行う」『リアホナ』2018年12月号、52 - 55 参照





七十人
アルヌルフォ・
バレンスエラ長老

物質的にも靈的にも 主の羊を 養う

イエス・キリストの弟子として、
わたしたちは主の羊をどのように
養うかによって主への愛を宣言します。

あるとき、復活された主イエス・キリストはペテロに、「わたしを愛するか」と尋ねられました。ペテロは答えました。「主よ、そうです。わたしがあなたを愛することは、あなたをご存じます。」イエスはさらに2度、「わたしを愛するか」と尋ねられました。その度に、ペテロはそうですと答えました。そしてその度に、イエスはそれにこたえて、「わたしの子羊を養いなさい」「わたしの羊を飼いなさい」または「わたしの羊を養いなさい」(ヨハネ 21:15-17)と言われました。

教会本部にあるわたしのオフィスの壁には、主が御自分の羊に仕え、羊を祝福し、癒される様子を描いた幾つかの絵が掛けられています。これらの絵は、御父のすべての子供たちの幸いについて、主がどれほど深く心配しておられるかを思い起こさせてくれます。主は良い羊飼いであられます。主は御自分の羊を御存じであり、愛しておられます。だからこそ、主はペテロに御自分の羊を養う責任を与えられました。

末日聖徒イエス・キリスト教会の会員として、そして主イエス・キリストの弟子として、わたしたちも同様に、ほかの人々を世話し、養うという主の業に携わるように招かれています。わたしたちは物質的にも靈的にも主の羊を養うように召されています。



物質的な必要, 霊的な必要

「わたしは世の光である」(ヨハネ 8:12) とイエスは言っておられます。しかし、個人や家族が差し迫った物質的な必要を抱えているとき、主の光を見、主の御霊を感じるのは容易でないかもしれません。まるで暗闇の中で生活しているかのように感じるかもしれません。

教会には、主の羊が心身の健康を改善し、教育と雇用を求め、物質的な備えをするのを助けるためのリソースがたくさんあります。しばしば、困っている人は、どこに頼ればよいか、どのようなリソースが利用できるかを知らずにいることがあります。時には、内気であったり、恥ずかしく思ったりして助けを求められないこともあるかもしれません。主



の羊を養うという主の戒めを守るとき、わたしたちは人々がこれらのリソースを見つけられるように助けることができます。

教会のすべてのリソースは福音の原則に基づいています。これらの霊的な原則を自分の物質的な必要に当てはめるとき、イエス・キリストを信じる信仰が強まります。このようにして、彼らは生活の中で救い主の光を感じ、霊的な強さを増し加え、天の御父と御子イエス・キリストのもとに戻る聖約の道を歩み続けることができます。

断食, 什分の一, 献金による一致

主の羊を養うために主が与えてくださっている二つの大切な方法は、断食することと、什分の一と献金を納めることです。

正しい精神で行うとき、断食は単に食べ物や飲み物を断つこと以上のものになります。家族、友人、隣人、そして究極的には主との関係を強めるのは、礼拝の心です。断食の精神を持つときに、わたしはほかの人々の必要にもっと敏感になることができます。彼らを助ける方法をよりよく理解できるのです。

什分の一を納めるには大きな信仰が必要ですが、それによって信仰

も増します。信仰が深まるにつれて、御霊はわたしたちに惜しみなく断食献金をささげるよう促してくれます。断食献金は、霊的または物質的な助けを必要としている兄弟姉妹を祝福するためにわたしたちの持っているものを匿名で提供する機会です。断食をすることや、什分の一と献金を納めることで、主と、家族と、わたしたちが教会で仕える人々との一致がもたらされます。

一人を見い出すためにミニスタリングを行う

イエス・キリストは周りのすべての人にミニスタリングを行われました。特に、御自分を最も必要としている人を探されました。ミニスタリングブラザーやミニスタリングシスターとして出て行くとき、わたしたちは助けを必要としている人を見つけてミニスタリングをすることができます。そしてあなたがミニスタリングをする人が、あなたが心から気にかけていることを知るとき、彼らはあなたと主から福音の光と愛を感じるでしょう。また、必要なときに、あなたや教会に支援を求めてくる可能性が高くなります。

主の羊を養いたいと思うなら、ミニスタリングの訪問のときに奉仕をし、主の光を分かち合い、必要に応じて適切なリソースを紹介することから始めるとよいでしょう。

靈感を進んで受け入れる

メキシコでビショップを務めていたとき、ある日曜日、聖餐会の直前に壇上に座っていると、一人の姉妹が礼拝堂に入って来るのに気づきました。

彼女は最近改宗したばかりで、いつも内気な様子でした。彼女が教会でもっと居心地良く感じられるようにワード評議会でのような助けができるか、方法を見つけるようにという御霊の



促しを感じました。わたしは扶助協会会長に、この姉妹に働きかけるように頼みました。

しばらくして、扶助協会会長が言いました。「ビショップ、この姉妹はぜひ歯を治療する必要があります。」

これが、この姉妹がそれほど内気な理由の一つでした。だれにも歯を見られたくないので、話したりほほえんだりしなかったのです。扶助協会会長はどうすべきか尋ねました。わたしは、歯科医に彼女を検査してもらい、何をすべきか尋ねました。わたしは、歯科医に彼女を検査してもらい、何をすべきか尋ねました。



を調べてもらうよう手配することにしました。

「ほんとうにそうしますか」と扶助協会会長は尋ねました。「高額になるかもしれません。」

わたしは会長に、大丈夫だと言いました。ワードとして、わたしたちはこの姉妹を助ける方法を見つけました。次に彼女を見たとき、彼女は話をしていましたし、ほほえんでいました。わたしはそれまで、彼女がほほえむのを見たことがありませんでした。

そのとき以来、この姉妹の人生は変わりました。ワードのより活発な会員になり、やがて神殿に行きました。今、彼女は神殿儀式執行者です。彼女が奉仕している神殿に行けば、きっと彼女がほほえんでいる姿を見られるに違いありません。

人々の必要に気づくとき、彼らを強め、試練を乗り越えられるように助け、彼らを養い、イエス・キリストのもとに導くのを助けることができるということを、わたしは経験を通して学んできました。

た。何ができるか、何ができないかを決して決めつけるべきではありません。主の助けがあれば、わたしたちは主の羊に仕え、祝福をもたらすたくさんの機会を見いだすことができます。

イエス・キリストに頼る

新約聖書には、長血を患って12年もの間苦しんでいた女性について書かれています。彼女は群衆の中で主に近づくと、主を信じる深い信仰を働かせました。主の衣に触れさえすれば癒されるだろうと、心を尽くして信じたのです。主の衣のすそに触れると、彼女はすぐに癒されました。(ルカ8:43-44参照) イエスは彼女を慰めて言われました。「あなたの信仰があなたを救ったのです。安心して行きなさい。」(ルカ8:48)

物質的または霊的な助けが必要な場合には、この忠実な女性の模範に従い、イエス・キリストに頼ってください。自分を霊的に高め、かつてないほど主に近づいてください。自分自身の努力とイエス・キリストの力を通して、皆さんは自分の霊的および物質的な福利のために取り組むことができます。主は御自分の御心と方法と時期に応じて、人生の霊的および実際的な必要を満たすために必要な奇跡を与えてくださるでしょう。



わたしたちは主を愛しているでしょうか？

ペテロに尋ねたことを、主はわたしたち一人一人にもお尋ねになるかもしれません。「わたしを愛するか。」もしわたしたちの答えが「そうです」であるなら、言葉を行いに移さなければなりません。イエス・キリストの弟子として、わたしたちは主の羊をどのように養うかによって主への愛を宣言します。

わたしたちが主の教えを实践し、御霊の導きに従って人々に仕えるときに、それがこの地上においてか幕の向こう側においてかを問わず、主はわたしたちに祝福を注いでくださいます。それらの祝福の多くを、今日、主の教会の中に見いだすことができます。わたしたちが忠実であれば、「わたしの父が持つておられるすべてが、[あなた]に与えられるであろう」(教義と聖約84:38)と、主は約束しておられます。

主が今日わたしたちの中で生活しておられたとしたらなさるであろう方法で主の羊を養って日々を送るとき、皆さんは主の愛を感じ、自分の生活に喜びを見いだすことでしょう。■

注

1.『総合手引き—末日聖徒イエス・キリスト教会における奉仕』22.1, ChurchofJesusChrist.org 参照





七十人
ウィリアム・K・
ジャクソン長老

癒しの奇跡： 一人に対してミニスタリングを行う

イエスが長血を患っていた女性と、体を伸ばすことのできない女性を癒されたことから、どのようなことを学べるでしょうか。

ナザレのイエスの生涯における、胸躍る、畏敬の念を起こさせる出来事の幾つかには、主が行われた多くの奇跡が含まれています。主の奇跡的な業は、あらゆる形、規模、状況で行われました。

それらはいつも、信じる心を持つ人々の信仰を強め、実在する人々の生活に祝福をもたらしました。聖書の様々な翻訳において、しるし、不思議、力、力ある業として述べられているこれらの奇跡は、その驚くべき結果のゆえに、キリストの教えの霊的な効果を高め、大いなるものとする可能性を持っていました。それらの奇跡により、主のミニスタリングは驚くべきものとなり、しばしば疑いの余地のないものとなりました。奇跡は主の働きの信頼性を高めました。

しかし、イエスの奇跡の目的は、単に注目を集め、人々を驚かせること（確かにそれも成し遂げましたが）以上のものでした。キリストは芸人でもなければ、名声を得るために世に出て行かれたわけでもありませんでした。聖書には、主が前もって宣伝したり、神殿の中庭で場所取りをしたり、派手に御自分の力を誇示したりされたとは、一切書いてありません。むしろ、主の奇跡にははるかに高尚な目的がありました。主はただ、御父の御心を行われたのです。

「長血をわずらって〔いた〕」女性を癒される

医師として、わたしは救い主の癒しに関する話にしばしば関心を持ってきました。そのような奇跡の一つは、長血を患っていた女性についての驚くべき話の一部として起こりました（マタイ 9：20 - 22；マルコ 5：25 - 34；ルカ 8：43 - 48 参照）。それは悲しい話でした。彼女は12年間、この病と、それがもたらした多くの結果に苦しんでいたのです。

治療法を求めて彼女の時間と能力（そしてお金）をすべて費やしたにもかかわらず、当時の医者たちにはなすすべがありませんでした。彼女は今日で言う月経過多症、つまり異常に多量かつ長引く月経出血を伴う婦人科疾患に苦しんでいた可能性があります。原因としては、ホルモンバランスの崩れ、フォン・ウィルブランド病のような血液凝固障害、血小板減少、子宮の異常、がんなど、多くのことが考えられ、しばしば大きな痛みやけいれんを伴います。12年間のひどい出血で、この不幸な女性は衰弱や疲労、貧血も経験していたことでしょう。

しかし、肉体的な不快感は問題の半分にすぎませんでした。律法により、出血のために彼女は「汚れている」とされ、ひどい苦しみにさいなまれている間、ほかの人々から離れて生活することを余儀なくされていたことでしょう。もし夫や子供がいたなら、恐らく彼らから離れていなければならなかったのです。一緒にいることも、世話をすることもできなかったでしょう。さらに、神殿で礼拝したり、会堂を訪れたりすることも許されなかったことでしょう。加えて、彼女が触れた人、または彼女に触れた人はだれでも、「汚れている」と宣言されました。

こうした法的小および社会的な障害にもかかわらず、この信仰深い女性は大勢の群衆の中で、恐ら

く背後から、主の衣に触れさえすれば心の望みをかなえる助けになるだろうという真摯な望みを抱きつつ、救い主に近づきました。聖文には、イエスの衣に触れると、彼女は体に即座に変化を感じ、力が湧き上がり、ついに病気が「なおった」（マルコ5：28－29 参照）ことを感じたとあります。

それまで汚れた者として多くのことを禁じられていたためでしょうか、彼女はひそかにその場を去ろうとしますが、全知であられるキリストは彼女が触れたことを、そして彼女の心と目的を御存じでした。主は周りの人々の益となるように、「わたしにさわったのは、だれか」と尋ね、さらに次のように言われました。「だれかがわたしにさわった。力がわたしから出て行ったのを感じたのだ。」（ルカ8：45、46）

この善良な女性は立派にも前に出て来て告白し、自分の言い分を述べ、自分が癒されたことを話しました。「汚れている」人がほかの人に触れることは、律法に反するささいな行為以上のものであったと思われませんが、イエスはわたしが想像するに大いなる愛を胸に、女性を慰めて、何も問題はないこと、彼女の信仰が彼女を癒したこと、彼女はそれまでの病気から解放されて安らかに去ることができることを明言されました。周りの人たちは皆、驚きました。

この出来事は、イエスと弟子たち、そしてヤイロという地元の会堂司が、重い病気を患っていたヤイロの娘のもとに行くために、急いでヤイロの家に向かっていたときに起こりました。彼らには時間がありませんでした。少女は「死にかかって」（マルコ5：23）いたのです。それでも、救い主は時間を取って、助けを必要としている一人の人にミニスタリングを行われました。ミニスタリングについての何という教訓でしょう。読んだことのある方はお分かりでしょうが、このために一行はヤイロの家に着くのが遅れ、ヤイロの大切な娘

はすでに亡くなっていました。しかしこの遅れも、その後に起こる少女の癒しをさらに驚くべきものにしたただけでした。

「からだを伸ばすことの全くできない」女性を癒される

救い主の教導の業におけるもう一つの特別な出来事には、長きにわたって苦難を受けていたもう一人の「アブラハムの娘」がかかわれています（ルカ13：11－16 参照）。医者でありキリストの弟子であるルカがこの出来事を記録したことに、わたしたちは感謝しています。

ある安息日、イエスは会堂で明らかに大勢の会衆を教えておられました。群衆の中に、18年間体が曲がり、胴をまっすぐに起こすことができないという哀れな状態にあった女性がいました。多くの状態がそのような病気を引き起こす可能性があります。その幾つかは生まれつきのもので、すでに成人となって発症したこの女性には恐らく当てはまらないでしょう。そのほかの原因としては、脊髄に変形や問題が生じている場所によって、重度の関節炎、外傷性背部損傷、強直性脊椎炎、シヨイエルマン病、進行した骨粗鬆症^{こつそしょうしやう}のいずれかが生じていた可能性があります。これらの状態はすべて痛みを伴い、体が衰弱します（どのくらいの時間でもよいので、体を前に90度曲げてみてください。疲れ果て、ついには苦痛になります）。

だれに言われたわけでもなく、救い主はこの苦しんでいる女性に気づかれました。長血を患っていた女性を癒した後に行ったのと同じように、イエスは行っていたことを中断し、残りの群衆を待たせて、この一人の女性にミニスタリングを行われました。彼女を前に呼び出し、手を置いて、「女よ、あなたの病気はなおった」（ルカ13：12）と宣言されたのです。主の言葉は即座に結果を生じました。女性は20年近くぶりに、恐らくは痛みのない状態で、まっすぐに立ったのです。彼女は（そしてたぶんその場に居合わせた多くの人も）、神をあがめ、感謝をささげました。

一方で、会堂司は安息日に行われたこの「業」に腹を立てました。ラビやそのほか彼のような人々のために、イエスは安息日に関する歴史に残る説教を始められました。直前の奇跡が完璧な前奏の役割を果たしていました。

なぜ奇跡か

これらの出来事やそのほかの例を通して、わたしは次のことに気づきました。すなわち、キリストの奇跡は：

- 常に祝福を与える手段でした。



だれに言われたわけでもなく、救い主はこの苦しんでいる女性に気づかれました。主は行っていたことを中断し、残りの群衆を待たせて、この一人の女性にミニスタリングを行われました。

- 兄弟姉妹に対する主の愛と愛情を示す証拠となりました。それらは救い主にとって一人一人が大切であることを確認するものでした。人々にミニスタリングをしたとき、主はめったに同時に複数のことは行われませんでした。そうではなく、主はそのときの相手に注意のすべてを向けられたのです。
- 人の価値が大いなるものであることについての教訓となりました。主はすべての造られたものと、彼らの状況と、彼らの必要をよく御存じでした。
- 現在はまだ理解されていない方法で、主が自然に対して力を持ち、支配しておられることを示しました。主は普遍的な法則に従われ、すべての物質は主に従いました。
- しばしば偉大な教えの瞬間の先触れとなり、主が神聖な福音の真理について説き明かされるための舞台を整えました。奇跡は、これから起ころうとしていることに人々の注目を集めました。
- 個人的に影響を受けた人たちと、それを見ていた人たちに対して、イエスが預言されてきた約束されたメシヤであり、御父の業のためにそこにおられることを示す証拠と

なりました。

- 肉体的および霊的な癒しは、魔法のような物やお守りによってではなく、キリストが御自身の意思で行使される力を通してもたらされることと、(長血を患っていた女性の場合のように) これらの奇跡が、主に助けを求める者の信仰によってもたらされることがあるということを明らかにしました。¹

奇跡は必ずしも常に天の御手の業の明白な証拠であったわけではないという事実にもかかわらず(例えば、出エジプト7:11; マタイ7:22-23; マルコ3:22; 黙示16:13-14 参照)、主の奇跡はいつも義と思いやりの業です。それらは常に祝福をもたらします。そしてその中には、ゲツセマネで、ゴルゴタで、そして墓で成し遂げられた、普遍的で無限の重要性を持つ奇跡、あらゆるものの中で最も特別な奇跡が含まれています。この奇跡により、いつの日か確かに、すべての肉体的、霊的な病が癒され、克服されます。

主の奇跡には神聖で高尚な目的があり、昔も今も、心の清い者と信じる者にとって大いに価値のあるものです。それらは、主が確かにキリストであられることを証しています。そして引き続き注意していただき! ラッセル・M・ネルソン大管長は、救い主の最も偉大な力の現れがこれから起こることを預言し、奇跡を求め続け、期待し続けるようわたしたちに助言しています。² ■

注

1. See Bible Dictionary, "Miracles."

2. ラッセル・M・ネルソン「世に打ち勝ちなさい。そうすれば、休みが与えられるであろう」『リファホナ』2022年11月号, 95 参照



使徒パウロの試練

パウロが逆境に耐える助けになったものは何でしょうか。



「この使徒の改宗から死に至るまでの働きをたどってみるなら、勤勉に忍耐強くキリストの福音を広めることの確かな手本を見いだすことでしょう。あざけられ、鞭打たれ、石を投げつけられながらも、パウロは迫害者たちの手から逃れるとすぐに、それまでと同じように熱心に救い主の教義を宣言しました。」

『歴代大管長の教え—ジョセフ・スミス』165

パウロはどのような試練に耐えたか

パウロは次のように書いています。「むちで打たれたことが三度、石で打たれたことが一度、難船したことが三度、そして、一昼夜、海の上を漂ったこともある。」(2コリント 11:25) そのすべてにもかかわらず、パウロは「わたしは自分の弱さを誇ろう」(30節)と書いています。

パウロは「悪者」(2テモテ 2:9)として扱われ、福音を宣べ伝えたために合計5年以上投獄されました。それでもパウロは友人や教会の指導者たちに励ましの手紙を書くのをやめませんでした。パウロは「肉体に一つのとげ、……わたしを打つサタンに使」(2コリント 12:7)という試練を受けていました。神はこの試練を取り除くことはされませんでした。パウロが自分の弱さにあって強さを見いだせるように助けられました(8-10節参照)。

パウロを奮い立たせたものは何か

殴打や不当な投獄にもかかわらず、パウロはこのように書いています。「わたしは、どんな境遇にあっても、足ることを学んだ。」(ペリピ 4:11) イエス・キリストに対する深い希望と信頼のゆえに、パウロは堪え忍びました。

パウロは、「キリスト・イエスにあって信心深く生きようとする者は、みな、迫害を受ける」(2テモテ 3:12)と書いています。しかし、わたしたちの試練は「働いて、永遠の重い栄光を、あふれるばかりにわたしたちに得させる」(2コリント 4:17) ことも認めています。パウロは「義の冠」(2テモテ 4:8)と、「上に召して下さる神の賞与」(ペリピ 3:14)を求めました。

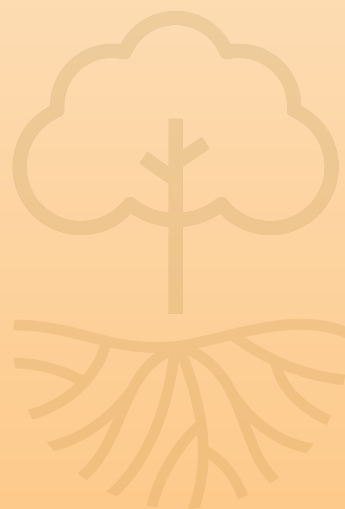
どうすればパウロのように辛抱強くあることができるだろうか

わたしたちが出会う試練には難破や殴打、投獄は含まれないかもしれませんが、キリストに頼ることによってパウロの辛抱強さに倣うことができます。十二使徒定員会のニール・L・アンダーセン長老は、「救い主への愛に根ざし、揺るぐことがなくしっかりと主に従う決意を固めるようにと、使徒パウロは勧告しています」¹と述べています。

使徒としての召しに関して、パウロは「それを恥としない。なぜなら、わたしは自分の信じてきたかたを知って……いるからである」(2テモテ 1:12)と書いています。どんな試練に見舞われても、「イエス・キリストを信じる信仰の根をもっと育て、支え、強化」²するとき、わたしたちは自分の信じている御方を覚えていることができます。

注

1. ニール・L・アンダーセン「救い主に近づく」『リアホナ』2022年11月号、73
2. ニール・L・アンダーセン「救い主に近づく」73



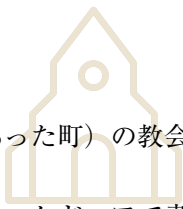
使徒パウロの手紙

その3



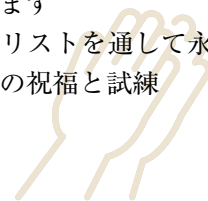
テモテへの第一の手紙

- エベソ（現在のトルコにあった町）の教会指導者であったテモテ宛て
- 恐らく紀元64-65年ごろにマケドニアで書かれた
- **目的**：テモテが教会での自分の義務をよりよく理解できるように助ける
- **重要な教え**：偽りの教義に関する警告，教会指導者の責任，ミニスターリングの方法に関する助言，善い行いをするようにとの励まし



テモテへの第二の手紙

- エベソ（現在のトルコにあった町）の教会指導者であったテモテ宛て
- 紀元64-65年ごろにローマで書かれた
- **目的**：試練を通じて強さを与え，パウロの死後も引き続き強くあるよう教会を励ます
- **重要な教え**：背教，イエス・キリストを通して永遠の命を得ること，弟子としての祝福と試練



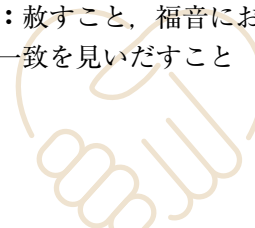
テトスへの手紙

- ギリシャ人改宗者のテトス宛て
- 紀元64-65年ごろにニコポリス（現在のギリシャにあった町）で書かれた
- **目的**：クレテ（ギリシャの島）の教会を導くテトスを強める
- **重要な教え**：永遠の命への希望，ビショップの資格，義にかなった生活，バプテスマを受けた後に善い行いをする事



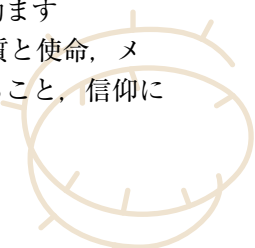
ピレモンへの手紙

- コロサイ（現在のトルコにあった町）の改宗者のピレモン宛て
- 紀元60-62年ごろにローマで書かれた
- **目的**：教会に加わっていた，逃亡した奴隷のオネシモを赦すようピレモンを促す
- **重要な教え**：赦すこと，福音における兄弟姉妹として一致を見いだすこと



ヘブル人への手紙

- エルサレムのユダヤ人教会員宛て
- 恐らく紀元60-62年ごろにローマで書かれた
- **目的**：モーセの律法に戻ることなく信仰を強く保つようにユダヤ人のクリスチャンを励ます
- **重要な教え**：イエス・キリストの性質と使命，メルキゼデク神権，キリストを信頼すること，信仰についての説教



情報源について

『新約聖書 家庭学習セミナー 生徒用学習ガイド』
305-306, 308, 312, 314, 317に基づく情報



御霊はわたしたちを どのように助けてくれるか

使徒パウロはガラテヤ5章で、御霊がどのようにわたしたちに語りかけるかを教えています。「御霊の実」と「肉の働き」の違いに注目してください。

● **御霊の実**
(ガラテヤ5:22-23 参照)

愛
喜び
平和
寛容
慈愛
善意
忠実
柔和
自制

● **肉の働き**
(ガラテヤ5:19-21 参照)

不品行、好色
敵意
党派心
争い
怒り
ねたみ
分派
分裂
汚れ



「御霊によって歩きなさい。そうすれば、決して肉の欲を満たすことはない。」
ガラテヤ5:16

話し合い

戒めに従おうと最善を尽くしているにもかかわらず、自分が御霊を感じているかどうか確信が持てないときがあります。ベドナー長老の言葉と、上にある御霊の實のリストを参照してください。これらの洞察から、あなたは自分で気づいているよりも頻繁に御霊の促しを受けている可能性があることがどのように分かるでしょうか。

御霊だろうか、それとも自分の思いだろうか

「善いものはすべてキリストから発せられます [モロナイ7:12-13, 16 参照]。ですから、もし何か善いことをしようと思うのであれば、それは聖霊による促しです。」

十二使徒定員会 デビッド・A・ベドナー長老 (ベドナー長老姉妹との Face to Face (青少年対象の世界放送, 2015年5月12日), facetoface.ChurchofJesusChrist.org)



予任と選択の自由は どのように関係しているだろうか

パウロはエペソ人に、彼らは神の民となるように神によって選ばれており、神は「天地の造られる前から、キリストにあってわたしたちを選〔ばれた〕」(エペソ1:4)と告げました。前世で、神は人々がそれぞれの人生において特定の使命を果たすように彼らを選ばれ、すなわち予任されました。それは、わたしたちの人生はわたしたちの選択には左右されないという意味なのでしょうか。

予任の役割

預言者たちと救い主は生まれる前から予任されていました(エレミヤ1:5; 黙示13:8; 1ニーファイ10:7-8; アブラハム3:22-23参照)。そして「予任の教義は、……すべての教会員にも当てはまります。」¹しかしそれは、祝福が保証されているという意味ではありません。そうではなく、わたしたちは神を信じる信仰と神の戒めに従うことによって、特定の祝福を約束されています。

選択の自由の役割

神はわたしたちに選択の自由、すなわち「自分自身で選び、行動する能力と特権」²を授けてくださいました。神はわたしたちの可能性を御覧になっており、わたしたちの行動の結果を御存じです。しかし、神のもとに戻るための弟子としての道を選ぶかどうかは、わたしたち次第です。

「予任により、個人が特定の召しや責任を受けることが保証されているわけではありません。そのような機会は、現世で選択の自由を行使して^た義しいことを選んだ結果、与えられるものです。これは、前世で義しくあった結果、予任されたのとまったく同じです。」³

質問

あなたの祝福師の祝福には、あなたが何を行うように予任されたかを示唆する言葉が含まれていますか。この知識は、あなたが行う選択にどのような影響を及ぼすでしょうか。

注

- 1.「福音トピックス」 「予任」の項, topics.ChurchofJesusChrist.org
- 2.「福音トピックス」 「選択の自由と責任」の項, topics.ChurchofJesusChrist.org
- 3.「福音トピックス」 「予任」の項, topics.ChurchofJesusChrist.org



救いは獲得することができるか

使徒パウロは初期のクリスチャンに、「恐れおののいて自分の救の達成に努めなさい」（ピリピ2:12）と述べました。大管長会第一顧問のダリン・H・オークス管長は次のように尋ねています。「この〔節〕を、まったくわたしたち自身の義だけで救いと昇栄を得られるという意味に取れるでしょうか。」そして次のように説明しています。「どんなに従順で、どんなに善い行いをしたとしても、イエス・キリストの贖いによる恵みがなければ、わたしたちは自分の罪の影響から救われることはできないのです。」（「あなたがたはキリストをどう思うか」『聖徒の道』1989年2月号, 68, 69 参照）

聖文と預言者たちは、永遠の命を受けするためには、イエス・キリストの恵みに頼り、天の御父と聖約を交わし、聖約を守らなければならないと教えています。ピリピ2:12-13を研究しながら、右の、預言者たちの教えについて考えてください：



「天への道を自分で勝ち取ることはできません。……

しかし何の手だてもないわけはありません。

神の恵みが、わたしたちのたいなる永遠の望みです。」

十二使徒定員会 ディーター・F・ウークトドルフ長老「恵みの賜物」『リアホナ』2015年5月号, 108

「わたしたちが世の救い主の贖いの血によって贖われるのは確かですが、そのためにはわたしたちが自身の救いのためにできるかぎりのことをしなければなりません。」

ハロルド・B・リー大管長, Conference Report, Apr. 1970, 116

「真の完全に至る唯一の希望は、天からの贈り物として賜ものなのです—『獲得』することはできません。このようにキリストの恵みにより、わたしたちは悲しみや罪から救われる……のです。」

十二使徒定員会 ジェフリー・R・ホランド長老「それだから、あなたがたもいずれ完全な者となりなさい」『リアホナ』2017年11月号, 41



キリストの再臨にどのように備えることができるだろうか

パウロは、イエス・キリストが戻って来られる日は「盗人が夜」来るようにやって来ると教え、それを「妊婦」の陣痛が突然始まることにたとえました(1テサロニケ5:2-3)。これらの比喩は、キリストはわたしたちが予期していない時に来られることを示しています。

再臨がいつ起こるか正確には分かりませんが、その時に備えることはできます。わたしたちが備えるためにできる4つのことを紹介します。

わたしはほかの人に福音を伝えることができる

「わたしたちは……イエス・キリストの再臨の到来を告げる責任を負っています。わたしたちには、永遠の福音の真理と聖約、約束を聞いて受け入れる神の子供たちを集める責任があります。」¹



わたしは行いを通して聖霊を招くことができる

「わたしたちは最善を尽くして日々行うことを大切にし、聖霊の影響力がとどまるようにします。わたしたちは世の光であり、必要なときには、喜んで人と異なる存在になることを選びます。」²

わたしは神と聖約を交わし、聖約を尊ぶことができる

「日々の暑さに打ち勝つのに必要な力は主の力であり、その力は、主と交わした聖約から流れ込みます。……たとえ転んでも、主がついておられます。」³



わたしはより定期的に神殿に参入することができる

「回復の最も尊い宝は、聖なる神殿です。その神聖な儀式と聖約は、主の再臨のときに救い主を迎える備えを人々にさせるうえで、極めて重要です。」⁴

話し合い

1テサロニケ5:8-22を読みながら、あなたが再臨に備えるためにできることのリストを作るとよいでしょう。今月、それらのうちのどれによりいっそう焦点を当てますか。

注

1. ロナルド・A・ラズバンド「預言の成就」『リアホナ』2020年5月号, 76
2. ニール・L・アンダーセン「救い主に近づく」『リアホナ』2022年11月号, 74

3. ミッシェル・D・クレグ「心の底から」『リアホナ』2022年11月号, 60, 61
4. ラッセル・M・ネルソン「結びの言葉」『リアホナ』2019年11月号, 120

総大会

耳で聞いていますか、
それとも心で聞いていますか？

26



人を赦す

赦すとは
どういうことであり、
どういうことでないか

16

ミニスタリング

主の羊を物質的にも
霊的にも養うには

36

イエスの奇跡

奇跡がどのように人の
価値を示しているか

40

