

# 総

# 大会

# ノート

総大会が  
やってきます！

今こそ証を強め、イエス・キリストにさらに近づき、  
個人の啓示を受ける時です。

「わたしは……この大会が皆さん一人一人にとって霊的な活力を得る時となるよう祈り求めてきました。……この大会が、皆さんにとって平安と霊的な養いの時となりますように。これからの部会で個人の啓示を求め、それを受けられますように。」

ラッセル・M・ネルソン大管長<sup>1</sup>

# 尋ね、

「皆さんの内に秘めた質問に対する純粋な啓示は、この大会を実りのある忘れ難いものとするでしょう。」

ラッセル・M・ネルソン大管長<sup>2</sup>

## そして耳を傾けよう

今、あなたの心に何か質問や心配なことがありますか？心を高め励ましてくれる良い友人を見つけられるか、不安を感じているかもしれません。自尊心を高める方法や、自分が神の子であることを覚えておく方法について、思い悩んでいるかもしれません。受験する大学を決めようとしているところかもしれません。または、世の中に多くの対立と怒りが見られる中で、将来全般について不安を覚えているかもしれません。

どうすればもっと自分に自信が持てるだろう。

どうすれば将来についてあまり心配しないでいられるだろう。

これから先どのように、どこで教育を受けるべきだろう。

どうすれば良い友人が見つかるだろう。




# あなたが 気になって いることは？

---

質問や心配なことを心に留めておくと、総大会からさらに多くのものが得られるでしょう。心を開き、主の僕の言葉に耳を傾けるとき、主は答えを見いだせるように助けをくださいます。

 質問：

 答え：

 「神は間違いなく、わたしたち一人一人への御自身の聖約と約束を守ってください。この点を心配するには及びません。……わたしたちは最善を尽くしますが、祝福の扱いについては、この世的なものも霊的なものも神にお任せしなければなりません。」

D・トッド・クリストファーソン長老<sup>3</sup>

# テーマを 通して学ぶ

聞いた話の中で何かテーマを見つけましたか？ あなたにとって今大切なテーマはありますか？

テーマ：

わたしにとってどのような意味があるか：



## 書くのが苦手ですか？

大会ノートを言葉で書かなければならないという決まりはありません。自分の思いをよりよく捉える助けになるなら、代わりに絵を描いてもよいでしょう。自分に合った方法を使いましょう！

# わたしの思いや印象





『彼に聞きなさい』という言葉で、神は、現世における成功と幸せと喜びの規範を与えておられます。わたしたちは主の言葉を聞き、それらに耳を傾け、主から告げられた事柄を心に留めなければなりません。」

ラッセル・M・ネルソン大管長<sup>4</sup>



### お気に入りの話

この大会で聞いたお気に入りの話がありますか？ 話者の名前、話の内容、気に入った理由を書き留めておくとよいでしょう。

# 思い巡らす時間

総大会が終わったら、今度は自分が聞いたことや感じたことに取り組む時です。始めるに当たって役立ちそうな質問をいくつか紹介します：

- 前進するために、わたしが集中できることの一つは何だろうか？
- 自分の生活の中で、変える必要のあることは何かあるだろうか？
- どうすれば生ける預言者についての証を強められるだろうか？
- 救い主への愛をどのように育めるだろうか？
- 日々の生活の中で主の声をよりよく聞くためにできることがあるだろうか？
- そのほかの質問：

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



「確かに、わたしたちは過去から学び、将来に備えるべきです。しかし、行動できるのは今だけです。今こそ、学べる時であり、今こそ、悔い改められる時です。今こそ、ほかの人々を祝福……できる時なのです。」

ラッセル・M・ネルソン大管長<sup>5</sup>

注

1. ラッセル・M・ネルソン「平和の福音を宣べ伝える」2022年4月総大会（『リアホナ』2022年5月号, 6-7）
2. ラッセル・M・ネルソン「純粋な真理, 純粋な教義, 純粋な啓示」2021年10月総大会（『リアホナ』2021年11月号, 6）
3. D・トッド・クリストファーソン, 2022年4月総大会（『リアホナ』2022年5月号, 78-79）
4. ラッセル・M・ネルソン「彼に聞きなさい」2020年4月総大会（『リアホナ』2020年5月号, 89）
5. ラッセル・M・ネルソン「今がその時である」2022年4月総大会（『リアホナ』2022年5月号, 126）

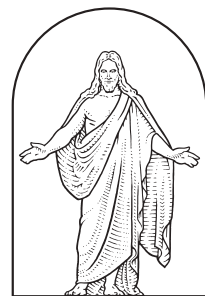
© 2023 Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved.

この冊子は個人的また非営利目的の使用でのみ複写が許諾されま  
す。ワード指導者が各自の召しの範囲内で、仕える人々のために  
少数を印刷することも含まれます。冊子は全ページを印刷して  
ください。この資料のオンラインへの投稿, 別の目的での使用, 配  
付に対する許諾は含まれません。ほかのいかなる使用についても  
許諾を得る必要があります。

[permissions.ChurchofJesusChrist.org](https://permissions.ChurchofJesusChrist.org)

もっとノートが必要ですか？

[conference.ChurchofJesusChrist.org](https://conference.ChurchofJesusChrist.org)  
から、このノートをダウンロードして印刷してください。



末日聖徒  
イエス・キリスト  
教会