

# REDUCE TU RIESGO DE INFECCIÓN POR **CORONAVIRUS**



**LAVATUS MANOS CON AGUA Y JABÓN O  
DESINFECTANTE PARA MANOS A BASE DE ALCOHOL**

**CUBRE TU NARIZ Y TU BOCA AL TOSER Y ESTORNUDAR  
CON PAÑUELOS DESECHABLES O CON TU ANTEBRAZO**



**EVITA EL CONTACTO CERCANO CON CUALQUIER PERSONA  
CON GRIPE O SÍNTOMAS DE RESFRIO**

**COCINA BIEN LA CARNE Y LOS HUEVOS**



**USA PROTECCIÓN AL TENER CONTACTO CON  
ANIMALES VIVOS SALVAJES O DE GRANJA**

**OPS**



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

**Protégete y protege a otros de enfermarse**

## **Lava tus manos**



- **Después de toser o estornudar**
- **Cuando cuidas a alguien enfermo**
- **Antes, durante y después de preparar la comida**
- **Antes de comer**
- **Después de usar el baño**
- **Cuando las manos están visiblemente sucias**
- **Después de tocar animales o desechos de animales**

# Protege a otros de enfermarse

Al toser y estornudar,  **cubre tu boca y nariz** con la cara interna del codo o un pañuelo desechable.



Desecha el pañuelo inmediatamente después

Lava tus manos con agua y jabón o límpialas con un gel a base de alcohol después de toser o estornudar y cuando cuidas a otros

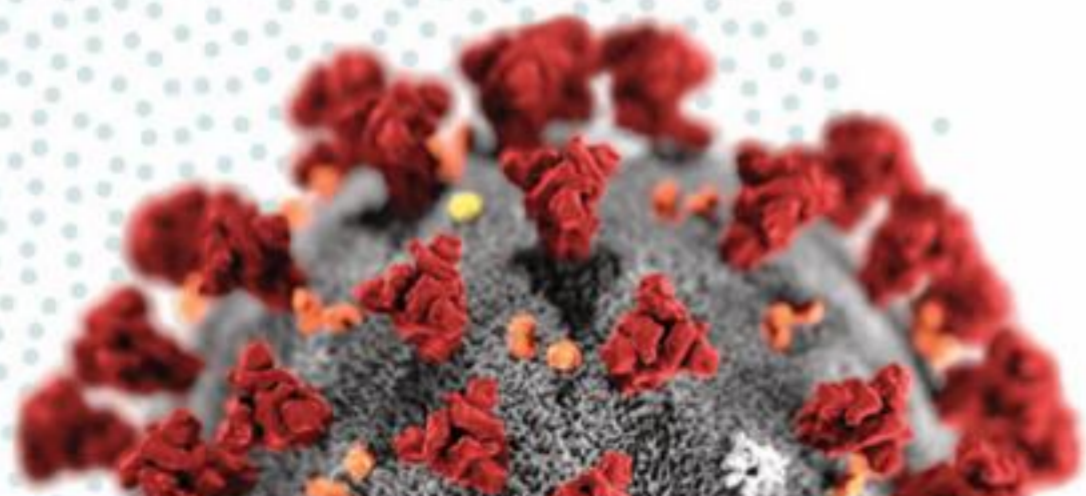


# COVID-19

ENFERMEDAD POR EL CORONAVIRUS 2019

## CONÓCELO.

**COVID-19 es una enfermedad respiratoria nueva** que se identificó por primera vez en Wuhan, China. Actualmente, la propagación se da principalmente **de persona a persona.**



**OPS**



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
OPCS BORGES MALA Américas

**Conócelo. Prepárate. Actúa.**

[www.paho.org/coronavirus](http://www.paho.org/coronavirus)

# COVID-19

ENFERMEDAD POR EL CORONAVIRUS 2019

CONÓCELO.

SÍNTOMAS\*



GOTEO NASAL



TOS



DOLOR DE GARGANTA

SÍNTOMAS  
COMUNES



FIEBRE ALTA



NEUMONÍA



INSUFICIENCIA RESPIRATORIA AGUDA

CASOS  
GRAVES

\*Los síntomas podrían aparecer de **1 a 12 días** después de la exposición al virus.

OPS



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS  
Américas

Conócelo. Prepárate. Actúa.

[www.paho.org/coronavirus](http://www.paho.org/coronavirus)

# COVID-19

ENFERMEDAD POR EL CORONAVIRUS 2019

## CONÓCELO.

¿QUIÉNES ESTÁN EN MAYOR RIESGO DE ENFERMARSE GRAVEMENTE?



**Adultos mayores de 60 años.**



**Personas con enfermedades preexistentes como diabetes o cardiopatías.**



**Hasta el momento, no hay vacuna ni tratamiento específico, solo tratamiento de los síntomas.**

**Los casos graves** pueden necesitar oxígeno suplementario y ventilación mecánica.

**OPS**



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
REGIONAL PARA LAS  
Américas

**Conócelo. Prepárate. Actúa.**

[www.paho.org/coronavirus](http://www.paho.org/coronavirus)

# COVID-19

ENFERMEDAD POR EL CORONAVIRUS 2019

## ACTÚA.



**Evita compartir vasos, platos u otros artículos de uso personal y limpia y desinfecta los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia.**



**Si has viajado a áreas donde circula el virus o has estado en contacto cercano con alguien que lo tiene y presentas fiebre, tos o dificultad para respirar, busca atención médica de inmediato. No te automediques.**

**OPS**



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD  
Américas

**Conócelo. Prepárate. Actúa.**

[www.paho.org/coronavirus](http://www.paho.org/coronavirus)